

Jsm
e
tady
pro vaše zdraví



Nová poliklinika

v PRIVAMEDU

str. 4 a 5



Bez laboroří

to nejde

str. 10 a 11



Moderní ortopedická

operativa v Rakovníku

str. 17



Nové ambulance

v Mulačově nemocnici str. 26

**Přijímáme
nové klientky!**



Nabízíme komplexní
**gynekologicko-porodnickou péči
v nově otevřené
ambulanci gynekologie
v Nemocnici PRIVAMED.**

Objednání na tel.: 377 182 412



www.privamed.cz

OBSAH

- str. 4** Nová poliklinika pomůže zvýšit komfort pacientů na lůžkových odděleních
- str. 6** Radiodiagnostické oddělení poskytuje širokou škálu služeb
- str. 7** Nutriční poradna pomáhá s léčbou i hubnutím
- str. 8** Mulačova nemocnice slavila třicátku se zpěvákem Richardem Müllerem
- str. 10** Práce laboratoří není moc vidět, ale bez ní by to nešlo
- str. 11** Hematologická laboratoř Masarykovy nemocnice se snaží zvyšovat kvalitu služeb
- str. 12** Mulačovu nemocnici čeká mnoho stavebních oprav
- str. 13** Doktora Mulače nově připomíná pamětní deska
- str. 14** Porod je o dialogu a spolupráci
- str. 17** Včasná diagnostika a léčba kloubních poranění je zásadní
- str. 18** Paliativní péče je návrat zdravého rozumu, říká primářka
- str. 20** Práce v CNP je zajímavá, ale náročná, shodují se sestry
- str. 21** Dobře se mi tady pracuje, pochvaluje si nová rehabilitační lékařka
- str. 22** Celkové náklady na investice budou v rakovnické nemocnici přes 200 milionů korun
- str. 24** Nová vrchní sestra má zkušenosti i z Afriky
- str. 26** Neurologie v Mulačově nemocnici má krátké čekací lhůty
- str. 27** V Mulačově nemocnici rozšířili tým urologů
- str. 28** Nová metoda pomáhá s hojením hnisavých ran, je velmi účinná
- str. 29** Zkušenosti RDG oddělení Mulačovy nemocnice s biopsií prostaty byly prezentovány na evropském fóru
- str. 30** Mulačova nemocnice podporuje VVWAD
- str. 31** Dobruška zavedla cévkování mužů v domácím prostředí
- str. 32** Polikliniky skupiny PRIVAMED se proměňují v moderní pracoviště

VÁŽENÍ ČTENÁŘI, MILÍ PACIENTI,



dostáváte do rukou další „ročenku“ PRIVAMEDU. Vlastně je to už celá skupina nemocnic a poliklinik. A také mnoho lékařů, sester a dalších spolupracovníků. Překonali jsme společně covid i covidová opatření, ale covid s námi zůstal. Nakonec ho neporazili ani v Číně, odkud k nám přišel. Život i medicína se vrátily k normálu. Zůstala jen vysoká inflace. Doufám, že i ta přejde. Na všem se dá najít něco pozitivního. Ukázalo se, že nemocnic v Česku zase takový nadbytek není, že naše zdravotnictví i naše nemocnice jsou odolné a umějí si poradit i v komplikovaných situacích. I „díky“ covidu získaly naše tři nemocnice prostředky z programu EU-React, díky jimž se nám daří obnovovat přístroje, zařízení a některé stavby. Za všechny uvádíme např. nové MR a rekonstrukci operačních sálů v Rakovniku, nákup nového CT s možností provádět CT – koronarografie v PRIVAMEDU nebo stavební úpravy či obnovu přístrojového vybavení včetně RTG a CT v Mulačově nemocnici. Jsme tomu rádi, i když proces dotací je velmi byrokratický a neměl by se stát systémem pro budoucnost. Nemocnice by si – jak je to normální u jakékoli jiné lidské činnosti – na sebe měly vydělat, a to včetně běžné obnovy zařízení a rozvoje. Opravujeme naše polikliniky v Doubravce, na Slovanech i v Brně. Jsem pokaždé rád, když se nám podaří zavést nové metody, rozšířit provoz, něco zlepšit nebo postavit či zrekonstruovat. O některých takových věcech či novinkách se dočtete v tomto čísle našeho firmního časopisu. Přeji Vám veselé jaro a hezké čtení.

MUDr. Petr Zimmermann,
spoluzakladatel PRIVAMED a.s.

Ročník X., vydání 4/2023

Vydavatel: PRIVAMED a.s., Kotkovská 17, 19, 323 00 Plzeň,
tel. +420 377 182 111,
e-mail: informace@privamed.cz,
www.privamed.cz

Produkce: PRIVAMED a.s.

Grafické zpracování: EUROVERLAG PLUS s.r.o.,
Bolzanova 1703/5, 301 00 Plzeň,
www.euroverlag.cz

Tisk: Typos, tiskařské závody, s.r.o.,
Podnikatelská 1160/14, 320 56 Plzeň,
www.typos.cz

Redakce: PRIVAMED a.s.

Tiskový servis / Inzerce: Eva Milerová, emilerova@privamed.cz,
tel.: +420 739 043 831

Jazyková úprava: PRIVAMED a.s.

Foto: archiv Nemocnice PRIVAMED a.s.,
Masarykova nemocnice Rakovník s.r.o.,
Mulačova nemocnice s.r.o.,
EUROVERLAG PLUS s.r.o.

Registrace: MK ČR E21032 Volně neprodejně

Nová poliklinika pomůže zvýšit komfort pacientů na lůžkových odděleních

Nová poliklinika už stojí v Nemocnici PRIVAMED v Kotíkovské ulici v Plzni na Lochoťíně. Vznikla na místě bývalého parkoviště. O ní a dalších novinkách ve skupině PRIVAMED informuje ředitel nemocnice a předseda představenstva skupiny PRIVAMED MUDr. Miroslav Mach.

Proč jste se do jejího budování pustili?

Jedním z důvodů byla skutečnost, že na Severním Předměstí na rozdíl od jiných částí Plzně, jako jsou Bory, Slovany, Doubravka, podobné zdravotnické zařízení chybělo. A dalším důvodem je oddělení ambulantních částí nemocnice od lůžkových, což se ukázalo jako velmi důležité v nedávné době covidu. Takže už nebude třeba ambulantní provoz v podobných dobách omezovat nebo úplně zavřít. Navíc se zvýší komfort pacientů, a to zejména v Centru návazné péče. V uvolněných prostorách vzniknou především nové pokoje, takže pacienti například ve zmíněném centru budou ve dvou-lůžkových či maximálně třílůžkových pokojích.

Jakou si vyžádala stavba investici? A zvýšila se kvůli zdražení stavebních materiálů a energii její cena?

Nijak významně, protože jsme měli stavbu dobře smluvně ošetřenou. Vejdeme se pod sto milionů korun. Ale náklady na zařízení, respektive nábytek, se zvedly, takže nakonec to bude dražší, než jsme na počátku počítali. Ale abychom ušetřili na energiích, které se loni oproti roku 2021 zvedly na trhu až šestinásobně a nám skončila fixace, bude na střeše nové polikliniky fotovoltaika. Tu chystáme instalovat i na střechu polikliniky v Slovanéch, která také patří spolu s poliklinikami v Doubravce, Lounech a Brně do skupiny PRIVAMED.

Co je vlastně nového na vašich poliklinikách?

Slovanská má kompletně nové interiéry, chystá se předělání vstupu do budovy a její zateplení včetně nové fasády a už zmíněné fotovoltaiky, abychom zmírnili nájemníkům zdražování energií. Doubravecká poliklinika je po rekonstrukci, plánuje se úprava lékárny, zubních a dětských ordinací, které jsou v přístavbě do Mohylové ulice. Poliklinika v Brně je také po kompletní rekonstrukci a v Lounech po částečné rekonstrukci vnějších fasád. Největší investiční akce čekají naši Masarykovu nemocnici v Rakovníku a Mulačovu nemocnici v Plzni.

Když už jsme u financí, jaké náklady jsou pro vás nejvyšší?

Na prvním místě jsou to mzdy. A náklady na ně se pořád zvyšují. Tento rok se chystáme platy navyšovat o šest až sedm procent. Jsme si vědomi, že inflace byla loni 15 procent, a tak se snažíme její dopady na naše zaměstnance alespoň částečně zmírnit. Zmíněných šest až sedm procent odpovídá našim možnostem, které jsou dané úhradovou vyhláškou. To je základní dokument, pomocí něhož zdravotní pojišťovny hradí zdravotní péči.

Počítáte i s nákupem nového přístrojového vybavení přímo do Nemocnice PRIVAMED?

Letos plánujeme například nákup analyzátorů pro laboratoře mikrobiologie a biochemie. A do budoucna bychom chtěli vyměnit na všech odděleních ultrazvuk. V loňském roce jsme koupili za zhruba 20 milionů korun nové CT, na kterém je možno dělat i kardiologické výkony, ale pochopitelně bude sloužit pro všechny obory v nemocnici. Také máme od loňska nový moderní plně digitální rentgen.

Vraťme se ještě k nové poliklinice v PRIVAMEDU. Kdy tam začnou fungovat ambulance?

Stavba byla hotová na konci března, do konce června se do ní budou stěhovat ambulantní části nemocnice. Stěhování proběhne takzvaně za pochodu, všechno se připraví a finální přesun ordinací se uskuteční o víkendu, abychom neomezili pacienty a v pondělí mohli otevřít. Věřím, že se vše podaří bez problémů. K dobré navigaci v areálu nemocnice, kterou denně navštíví tisíce lidí, bude sloužit nový informační systém



a informace dostanou lidé i na vrátnici při příchodu nebo příjezdu do nemocnice.

Co všechno lidé v nové poliklinice najdou?

Všechny naše interní ambulance, bude tam například pohromadě nefrologie, která je ještě nyní na dvou místech. A také ordinace, které pronajímáme jiným subjektům. Do přízemí se přestěhuje i naše lékárna.

Počítáte v areálu pro letošek ještě s nějakou investiční akcí?

Plánujeme rozšířit parkoviště pro zaměstnance, tím by se mělo uvolnit místo pro parkování návštěvníků. Co se týče dopravy moc by nám pomohla dostavba průtahu sídlištěm Berlín.

Radiodiagnostické oddělení poskytuje širokou škálu služeb

Radiodiagnostické oddělení, včetně centra mamografického screeningu, se nachází v přízemí budovy Nemocnice PRIVAMED. Oddělení radiodiagnostiky disponuje zobrazovacími metodami: skiografie, skiaskopie, sonografie, výpočetní tomografie a magnetická rezonance. Nedílnou součástí oddělení je i pracoviště angiografie a intervenční radiologie, které se nachází v přízemí pavilonu jednodenní chirurgie. Správu a archivaci obrazových dat zabezpečuje systém MARIE PACS firmy OR-CZ, tento systém umožňuje napojení na obdobné systémy jiných nemocnic a tím i rychlou výměnu dat mezi zařízeními. Zároveň je tento systém propojen s nemocničním informačním systémem Medicalc. Oddělení poskytuje služby nejen pro lůžkovou část a ambulance nemocnice, ale i pro řadu externích praktických lékařů a ambulantních specialistů.

Obměna přístrojového vybavení

V průběhu letošního roku došlo k velké obměně stávajícího přístrojového vybavení na pracovišti skiografie, sonografie a na CT. Na nově nainstalovaném skiografickém přístroji Ysio MAX firmy Siemens standardně provádíme rentgenová vyšetření plic, břicha a skeletu, ale i jiná, méně často indikovaná vyšetření. Na stávajícím skiaskopicko-skiografickém přístroji Axiom Luminos firmy Siemens pak standardně provádíme skiaskopická vyšetření trávicí trubice, event. perimyelografie.

Sonografická vyšetření v současné době nově provádíme na přístroji Aplio i700 firmy Canon/Toshiba, který díky vynikajícímu zobrazení ideálně splňuje klinické potřeby. Rutinně vyšetřujeme orgány dutiny břišní a pánve, pleurální dutiny, štítnou žlázu, měkké tkáně, klouby, extrakraniální krční tepny a končetinové žíly a tepny. Za ultrazvukové kontroly provádíme na pracovišti punkce štítné žlázy a punkce či drenáže pleurálních dutin a dutiny břišní. Díky novému ultrazvukovému přístroji jsme spektrum vyšetření rozšířili o elastografii jater, která přispívá ke stanovení stupně fibrózy jater či jejich cirhózy.

Zlepšila se nejen kvalita zobrazení

Instalace nového CT přístroje Somatom X.cite firmy Siemens umožnila nejen rozšířit spektrum prováděných vyšetření, ale i celkově výrazně zlepšila kvalitu zobrazení a zároveň snížila radiační dávku pro vyšetřované klienty. Nové diagnostické stanice Syngo.via umožňují rychlejší a snadnější zpracování obrazové dokumentace, zejména u CT angiografií. Na pracovišti běžně provádíme CT vyšetření mozku, krku, hrudníku, břicha, pánve a končetin. K častým vyšetřením také patří CT angiografická vyšetření plicnice, mozkových a končetinových tepen. Dále provádíme CT enterografii a CT kolonogra-



fii, cílené kořenové obstrůvky včetně ozónoterapie, biopsie a drenáže pod CT navigací. Nový CT přístroj umožňuje provádět také CT koronarografii, jejíž výhodou je, že je neinvazivní. Toto vyšetření provádíme v návaznosti na specialisty v oboru kardiologie a intervenční kardiologie.

Na MR pracovišti s přístrojem MAGNETOM Amira 1,5T provádíme běžně vyšetření mozku, krční, hrudní a bederní páteře, kloubů a pánve. Dále provádíme vyšetření břicha (játra, ledviny, tenké střevo – MR enterografie), MRCP a MR angiografii.

Na pracovišti angiografie a intervenční radiologie, které je vybaveno přístrojem Artis Zee firmy Siemens, provádíme vyšetření tepenného a žilního systému končetin a trupu a zároveň i léčebné výkony především na tepnách, ale i na žilním systému. Jedná se o dilatace zúžených úseků a rekanalizace uzávěrů tepen, embolizace patologických ložisek a patologických vaskularizací. Dále provádíme vyšetření a ošetření dialyzačních arteriovenózních píštělí. Z nevasculárních výkonů pak drenáže žlučových cest a perkutánní nefrostomie, drenáže preformovaných a patologických dutin.

Mamografické centrum navazuje na prsní poradnu

Centrum mamografického screeningu provozujeme v návaznosti na poradnu nemoci prsní žlázy naší nemocnice, chirurgické oddělení Mulačovy nemocnice nebo na bioptickou a histologickou laboratoř. Na mamografu MAMMOMAT Inspiration firmy Siemens provádíme kromě screeningu také diagnostická vyšetření včetně možnosti stereotaktické biopsie. Dále je pracoviště vybaveno sonografem Aplio firmy Canon pro sonografii a biopsii prsů. Kromě klasického osobního či telefonického objednání k vyšetření je možné použít i digitální objednávkový systém prostřednictvím webových stránek www.privamed.cz.

MUDr. Milan Novák

Primář Radiodiagnostického oddělení Nemocnice PRIVAMED

Nutriční poradna pomáhá s léčbou i hubnutím

Individuální stravovací plán pro různá onemocnění připravuje klientům v Nemocnici PRIVAMED nová nutriční poradna. Nabízí individuální přístup a naučí také jíst správně bez drastických diet s jojo efektem.

„Pacient se dostaví v předem dohodnutém termínu a čase. Ujme se ho nutriční terapeutka, vyzpovídá ho ohledně stravovacích návyků a chyb ve stravování. Přeměříme ho na speciální váze s tělesnou analýzou – tělesný tuk, viscerální tuk, svalová hmota, tělesná voda, bazální metabolismus, hmotnost kostí a metabolický věk, a provedeme vysvětlení k naměřeným hodnotám. Jsme schopny sestavit individuální stravovací plán pro různá onemocnění, jako je například diabetés, obezita, hyperurikémie, ale i pro pacienty léčené na nefrologii, osteologii a další,“ popisuje nutriční terapeutka Eva Moravcová, Dis.

Služby poskytují celkem tři nutriční terapeuti. Podmínkou pro vyšetření je žádanka od lékaře, pak návštěvu poradny proplatí pojišťovna. Výjimkou jsou klienti pojišťovny 207, kteří si službu v nutriční poradně musejí hradit sami. Stejně tak si ji hradí lidé bez doporučení lékaře. Ceník služeb je na webu Nemocnice PRIVAMED. „Například pro samoplátce sestavíme jídelníček za 1 500 korun,“ říká Eva Moravcová.



Poradna se nachází v budově nemocnice, v 1. patře – ambulance číslo 1.

Provozní doba je v úterý od 8 do 10 hodin a ve čtvrtek od 14 do 16 hodin

Pro návštěvu poradny je nutné objednat v provozní době předem na telefonu 377182292, případně 377182342, od pondělí do pátku od 5,30 do 19 hodin.

Mulačova nemocnice slavila třicítku se zpěvákem Richardem Müllerem

Přes dvě stovky zdravotníků slavily v Kulturním centru Moving Station v Plzni 2. prosince loňského roku 30. výročí novodobé historie Mulačovy nemocnice, která jako soukromé zařízení existuje od 1. prosince roku 1992. „Byla to první soukromá nemocnice ještě v tehdejší Československu,“ připomněl její ředitel Ing. Jaroslav Zimmermann. A zároveň poděkoval zdravotnickému personálu. „Bez vaší profesionálně odvedené práce bychom tady dnes nebyli. A jsem moc rád, že se nám povedlo získat na tuto akci vystoupení zpěváka Richarda Müllera. Odskočil si k nám ze svého turné,“ řekl ředitel nemocnice, která patří od roku 2014 do skupiny PRIVAMED.

Zdravotníci a hosté se tak pobavili při světelné show české umělecké skupiny Pyrotterra, pochutnali si na dobrotách z nemocniční kuchyně Nemocnice PRIVAMED, a pak už jim zhruba hodinu a čtvrt zpíval Richard Müller. „Krása,“ ozývalo se v sále, když zpíval písničku Baroko a řadu dalších známých "pecek". Zábava trvala až do pozdních nočních hodin, protože po koncertě hrál k tanci i poslechu multiinstrumentalista Lubomír Chris Tolar.

Mulačova nemocnice je nestátní zdravotnické zařízení poskytující lůžkovou i ambulantní péči pro pacienty z Plzně a širokého okolí. Navázala na tradici závodní nemocnice Škodových závodů. Její původní název zněl Sanatorium Dr. Jana Mulače, které vzniklo už kolem roku 1927. Jeho zakladatel – operatér a porodník Jan Mulač ústav řídil do roku 1944 a poté po válce od roku 1945 až do znárodnění v roce 1948. V době vzniku patřila nemocnice mezi nejmoderněji a nejúplněji zařízené ústavy v zemi. Nemocnice byla původně založena jako léčebný ústav pro chirurgii a porodnictví.

Pyrotterra vystupuje i v zahraničí

Pyrotterra je česká umělecká skupina, věnující se akční světelné show s nejmodernějšími LED a vizuálními efekty. Dokáže mimo jiné při show promítnout jakékoli logo či sdělení, a to udělala i v průběhu vystoupení pro Mulačovu nemocnici.

Působí po celé České republice, vystupuje ale také na významných kulturních událostech v zahraničí.



Zdravotníkův vnímam vzhľadom na môj vek ako súčasť mojej širšej rodiny



Populární slovenský zpěvák Richard Müller v prosinci loňského roku vystoupil v Kulturním centru Moving Station v Plzni, kde slavili zaměstnanci Mulačovy nemocnice významné výročí, tedy 30 let od jejího vzniku jako soukromého zařízení. Lékaře, sestřičky a hosty jeho vystoupení doslova nadchlo. Při této příležitosti poskytli časopisu skupiny PRIVAMED rozhovor.

Jak se vám zpívalo v netradičním prostoru jako je tento – v budově bývalého vlakové nádraží, nyní již v kulturním centru Moving Station v Plzni?

Najdôležitejšie na akomkoľvek koncerte, či už verejnom alebo na privatej párty je, že nastane interakcia medzi publikom a pódium. Myslím si, že v tomto prípade to nastalo, aj ja som spokojný, pevne verím, že aj zdravotníci.

Jaký máte vzťah k lekárom a zdravotníctví obecně?

Zdravotníkov vnímam vzhľadom na môj vek ako súčasť mojej širšej rodiny (smiech). Stále sa stretávame častejšie. Nanešťastie nie na pódiu, ale v ich prirodzenom prostredí.

Vystupujete na akciách pro zdravotníky často?

Ani nie.

Vnímáte rozdiely medzi zdravotníctví v Česku a na Slovensku?

Rád by som vzdal Hold a Úctu zdravotníkom nielen na Slovensku a v Čechách, ale na celom svete. To, čo sa dialo v rokoch 2020 až 2022, muselo byť pre zdravotníkov tak strašne vyčerpávajúce. Sám som mal covid a skončil som v nemocnici. Mal som ťažký priebeh a teraz sa rozprávam s vami len preto lebo zdravotnícky personál v Bratislave ma dal dokopy.

Jako zpěvák, který je v jednom kole, musíte být v kondici, jak se v ní udržujete?

Snažím sa veľa spať, a chodiť na prechádzky. Ale v januári somsi zlomil nohu, čiže teraz v podstate môžem len spať.

Máme za sebou v posledních letech všichni těžké období, které vyčerpalo nejen všechny lékaře a sestry. Co byste vzkázal našim zaměstnancům (lékařům a sestřím) i pacientům na podporu?

Ako som už vyššie povedal, osobne im nesmierne ďakujem a vážim si ich prácu. Prosím ich, aby nás neopustili.

Práce laboratoří není moc vidět, ale bez ní by to nešlo

Oddělení klinické biochemie (OKB) v Nemocnici PRIVAMED provede ročně více než 2,5 milionů testů. A nejen tím, ale i širokou škálou služeb, protože dokáže přes 200 metod, se řadí mezi největší laboratoře v ČR. „Evidujeme ročně 90 tisíc unikátních rodných čísel, která označují vždy jednoho klienta, ale toho někdy nabíráme opakovaně, třeba i desetkrát za rok. Pracujeme s více než 300 tisíci vzorky za rok,“ říká přednosta OKB Ing. Zdeněk Jeřábek.

Oddělení používá nejnovější metody

Oddělení má velmi široký záběr od základních krevních testů až po vysoce specializované. A aplikuje všechny nejnovější metody do praxe. Nedávno tak rozšířili své portfolio služeb například o vyšetření dalších autoimunitních chorob. Některé rozborů se dělají urgentně a výsledky jsou známy velmi brzy. K tomu slouží analytické modulární sestavy, k nimž v březnu přibyla nová modulární linka pro biochemii a imunochemii. Vysoce specializované testy mohou trvat až 14 dní.

Klientům slouží nová odběrová místnost

OKB zajišťuje odběry krve přímo v Nemocnici PRIVAMED, a to v nových prostorech, které jsou přístupné i zvenku, aniž by klient musel projít nemocničními budovami. Odběrové místo se přestěhovalo do monobloku naproti nové poliklinice. „Funguje všechny pracovní dny a slouží všem zájemcům, včetně samoplátců, i budoucím maminkám, kterým provádíme testy také na těhotenskou cukrovku,“ připomíná MUDr. Hana Králová, odborný garant a lékařka oddělení. OKB má síť detašovaných laboratoří včetně odběrových místností v Plzni na poliklinikách Bory, Slovany a Doubravka, mimo Plzeň na poliklinikách v Blovicích a ve Stříbře. Zdravotníci v nich udělají za rok celkem až 60 tisíc náběrů. Oddělení zajišťuje i svoz vzorků. „Deset našich aut objíždí spolupracující praktiky, pediatry i specialisty po celém Plzeňském kraji a od nich přiváží vzorky, které u nás analyzujeme. Řidiči jsou moc šikovní a klienti si je velmi chválí,“ připomíná lékařka. Zdůrazňuje, že velkou pochvalu zaslouží celý tým, ať laborantky, bioanalytici nebo lékaři, kteří jsou garanti odborností – biochemie, hematologie, imunologie a alergologie. Všichni lé-

kaři pracují kromě laboratoře i v odborných ambulancích a poskytují ve svých oborech konzultace. OKB zajišťuje nepřetržitý provoz 24 hodin denně pro pacienty akutní péče.

Průběžné vzdělávání je nutností

Pod oddělení spadá celkem 50 zaměstnanců, ať už na detašovaných pracovištích a včetně řidičů nebo sanitářek. „Nedávno jsme posílili tým o další bioanalytiku,“ uvádí lékařka. Ti musí mít vysokoškolské vzdělání se zaměřením na chemii a biologii, pak podstoupit akreditovaný kvalifikační kurz pro odborného pracovníka ve zdravotnictví a po něm se mohou přihlásit na specializační vzdělávání v oborech hematologie, biochemie nebo imunologie, které trvá pět let. „Teprve pak se z vysokoškoláků – bioanalytiků stanou odborníci v oboru a mohou pracovat samostatně. Při studiu je nutné pracovat v laboratoři,“ popisuje MUDr. Hana Králová. Dodává, že atestace jsou podobné jako u lékařů. Průběžně vzdělávat se musí všichni zaměstnanci laboratoře včetně laborantek. „Laboratorní práce sice není tolik vidět, ale je nesmírně důležitá. Bez ní by to nešlo. Jsme velkým pomocníkem lékařů v diagnostice i léčbě pacientů, vždyť většina rozhodnutí o léčbě je na základě laboratorních výsledků,“ zdůrazňuje Ing. Zdeněk Jeřábek.

Elektronická žádanka je dostupná v celé republice

Od jara oddělení spouští další novou službu, kterou je elektronická žádanka pro privátní lékaře mimo síť nemocnic PRIVAMED dostupná v celé republice. „Je vázaná na lékařskou eZprávu, kterou léta používáme jako elektronický komunikační nástroj,“ upozorňuje MUDr. Hana Králová.

Hematologická laboratoř Masarykovy nemocnice:

„Snažíme se zvyšovat kvalitu poskytovaných služeb“

Důležitá je komunikace

„Když je výsledek mimo stanovené kritické hodnoty, kontaktujeme ošetřujícího lékaře. Jsme malá laboratoř a spolu s biochemickou laboratoří se doplňujeme. Na základě výsledků jsme schopni po konzultaci s lékařem některá vyšetření dodělat z původních odběrů krve, což v závěru může urychlit stanovení diagnózy pacienta bez nutnosti nového odběru. To je výhodou hlavně u dětských pacientů. Pro představu: Pediatr nám ráno pošle krev na vyšetření v rámci preventivní prohlídky případně nějakého podezření, my během 2 hodin od přijetí vzorku zjistíme nějakou vážnější patologii, zavoláme lékaře zpět a v případě dostatku materiálu doplníme další lékařem požadovaná vyšetření, případně pošleme materiál do smluvní laboratoře k dovyšetření. Během jednoho dopoledne tak lékař může mít kompletní výsledky. Takové služby větší soukromé laboratoře většinou neposkytují,“ popisuje Mgr. Šantorová.

Zaměření

„Jako nemocniční laboratoř, zajišťujeme primárně provoz pro jednotlivá oddělení rakovnické nemocnice. Některé vzorky musí být zpracovány přednostně, statimově, na rychlosti zpracování doslova závisí lidský život. Z hematologických metod, základní vyšetření krevního obrazu spolu s diferenciálním rozpočtem poskytují jednu z prvotních informací o stavu pacienta, z výsledků koagulačních vyšetření spolu s vyšetřením D-Dimerů získá lékař informaci o rozsahu aktivace koagulačního systému. To je důležité například u náhlých, akutních příhod, jako třeba u infarktu myokardu, trombózy, tromboembolické příhody, ale například i po chirurgickém zákroku. Zároveň jsou k nám zasílány vzorky od obvodních lékařů, pediatrů i ze specializovaných pracovišť, například z onkologie. Nemocnice zajišťuje i hematologickou ambulanci, do laboratoře

Bez služeb hematologické laboratoře, která je součástí laboratoří Oddělení klinických laboratoří Masarykovy nemocnice v Rakovníku, se neobejdou nemocniční lékaři, ale i část praktiků a pediatrů ze širokého okolí. „Výhodou je především rychlost, máme zavedený 24 hodinový provoz, výsledky jsme schopni poskytnout do 2 hodin i s mikroskopickým vyšetřením a v případě patologií komunikujeme s ošetřujícími lékaři,“ popisuje Mgr. Barbora Šantorová, bioanalytik hematologické laboratoře, s čerstvě dokončenou vysokoškolskou atestací z hematologie a transfúzní služby.

se tedy dostávají i vzorky od pacientů s různými hematologickými patologiemi, případně s podezřeními na patologické stavy, počínaje anémiemi, lymfomy, či vzorky od leukemických pacientů, případně s různými poruchami koagulačního systému,“ uvádí Mgr. Šantorová.

Kvalita je základ

Před dvěma lety rakovnická nemocnice zmodernizovala přístrojové vybavení hematologické laboratoře. Byly pořízeny dva špičkové analyzátoři pro vyšetření krevních obrazů a koagulací. K zajištění kvality, spolehlivosti a porovnatelnosti poskytovaných výsledků je nastaven systém každodenní interní kontroly kvality, zároveň se laboratoř zúčastňuje pravidelných cyklů externí kontroly kvality. „V laboratoři pracují kolegyně s dlouholetými zkušenostmi v praxi, jsou zde dvě atestované laborantky z hematologie a transfúzní služby a další dvě v přípravě k atestaci. Jen zaštitění lékařem nám zatím chybí,“ tvrdí Mgr. Šantorová a dodává, že do budoucna by velice rádi dovedli i úsek hematologie k akreditaci.

Mulačovu nemocnici čeká mnoho oprav

Rozsáhlé stavební opravy a modernizace, nákup nových špičkových přístrojů a mnoho dalších změn čeká letos Mulačovu nemocnici v Plzni, jenž si v závěru loňského roku připomněla 30. výročí své novodobé existence jako soukromé zdravotnické zařízení. Hovoří o nich jednatel a ředitel nemocnice Ing. Jaroslav Zimmermann, který si také splnil jedno ze svých předsevzetí – v nemocnici byla umístěna skleněná pamětní deska na jejího zakladatele, operátora a porodníka MUDr. Jana Mulače.

Kde ji mohou lidé vidět?

Skleněná deska je umístěna na mramorovém obkladu ve vstupní hale nemocnice a její slavnostní odhalení jsme naplánovali na 27. března, protože právě v tento den se v roce 1891 pan doktor Jan Mulač narodil. Jejího odhalení se zúčastnily i vnučky zakladatele naší nemocnice, které na Plzeňsku žijí. Plánoval jsem jeho připomínku už dlouho a jsem moc rád, že to nyní konečně podařilo.

Loni jste udělali další úpravy prostor, koupili moderní přístroje. S čím počítáte letos?

Plánujeme další stavební úpravy za zhruba 30 milionů korun, práce už začaly počátkem února. Připravujeme se také na rekonstrukci nemocniční kuchyně, která je stále ještě původní ze 60. let minulého století. Pustíme se do ní zřejmě až v létě, a pět až šest týdnů nám pomůže zajišťovat jídlo pro pacienty a zaměstnance naše mateřská Nemocnice PRIVAMED. Nebude to jednoduchá doba, ale rekonstrukce je už nezbytná a věřím, že výsledek za to bude stát. Stavební úpravy se ale budou týkat v podstatě všech oddělení nemocnice, která se podílejí na poskytování akutní lůžkové péče, včetně laboratoří, radiodiagnostiky a porodnice. Práce budou průběžně probíhat na pokojích a v zázemí pro pacienty i personál. Chtěli bychom také vybudovat v porodnici pro naše novopečené maminky malý jídelní koutek pro doplnění a zpestření jejich stravy před a hlavně po porodu. Všechny práce budou probíhat za provozu, postupně a tak, abychom únosně omezili chod a kapacitu nemocnice. Hotovo by mělo být do konce letošního roku.

A co přístrojové vybavení?

Máme za cíl postupně vyměnit zejména všechny nosné přístroje na radiodiagnostickém oddělení a dále jej rozvíjet pod vedením jeho primáře, MUDr. Zdeňka Chudáčka, předního odborníka v oboru a jednoho z nejzkušenějších lékařů v Plzeňském kraji, kteří dokážou diagnostické schopnosti moderních přístrojů využít ve prospěch pacientů skrze celou řadu pokročilých vyšetřovacích i intervenčních metod. Loni už jsme na tomto oddělení instalovali nový počítačový tomograf (CT), letos přibude multifunkční komplet pro skiografii, skiaskopii a angiografii za téměř 15 milionů korun a špičkový nemocniční sonograf s možností provádět i endosonografická vyšetření. Další dvě přenosná sona pro intenzivní péči plánujeme koupit pro oddělení JIP a NIP, další tři přístroje

vyšší třídy pro gynekologicko-porodnické oddělení. Obměníme echokardiograf pro vyšetření srdce na kardiologii, operační světla na všech operačních sálech, operační stůl pro gynekologii, plicní ventilátory a defibrilátory s monitoringem pro oddělení JIP a ARO, inkubátory a vyhřívaná lůžka na novorozenecké oddělení, na operační sály nové laparoskopické věže včetně operačních nástrojů, několik desítek nových nemocničních lůžek a 7 lůžek pro intenzivní péči a mnoho dalšího potřebného vybavení.

Z čeho budete stavební úpravy a nákupy přístrojů financovat?

Valnou většinu, doufám, že prostřednictvím evropských fondů, konkrétně z titulu REACT-EU, v rámci kterého jsme byli úspěšní s naší žádostí. Ale my musíme zafinancovat také řadu dalšího vybavení a souvisejících úprav, mimo jiné všechn nový nábytek a zařízení do opravených pokojů a prostor nebo třeba komplet gastro vybavení do rekonstruované kuchyně. Bude náročné všechno skloubit a zvládnout tak, abychom splnili podmínky evropské dotace a vše stihli zrealizovat do konce letošního roku. Musíme to zvládnout, odměnou by pak mohla být radost a spokojenost našich pacientů i zaměstnanců.

Na webu píšete i o nových ambulancích...

Úplnou novinkou je neurologická ambulance, která od ledna slouží pacientům každou středu v prostorách kožní ambulance. Komplexní diagnostickou i léčebnou péči v oboru neurologie zajišťuje emeritní primář MUDr. Jiří Fiedler, který má dlouholetou praxi a obrovské zkušenosti v oboru. Bude zajišťovat i konsiliární vyšetření pro naše hospitalizované pacienty na odděleních. O takovou službu jsem usiloval už před 8 lety, ale zdravotní pojišťovny nás v tomto snažení podpořily až nyní. Jsem moc rád, že ji tady pro naše pacienty máme, protože na neurologická vyšetření se běžně čeká dva až tři měsíce, a přitom některá z nich mohou být akutní a velmi důležitá pro další léčbu v řadě onemocnění. Nově jsme od února také rozšířili provoz naší urologické ambulance, a to o každý čtvrtek. Ordinuje MUDr. Viktor Eret, Ph.D., lékař s klinickými zkušenostmi u nás i v Německu. Pacienti ji najdou v rámci chirurgické ambulance IV. v přízemí nemocnice. Předpokládáme, že se tím zvýší i počet prováděných malých operačních výkonů na zákrokovém sálku, ale jistě i velkých a radikálnějších urologických výkonů.

Letos jste se mohli pochlubit prvním miminkem Plzeňského kraje. Slavili jste?

Ano, měli jsme velikou radost, bylo to u nás v porodnici po dlouhých letech, a hlavně protože se u nás narodil první chlapeček i první holčička letošního roku v Plzeňském kraji. Jsme moc rádi, že jejich maminky se u nás v porodnici cítily dobře a že byly spokojené s poskytnutou péčí našich porodníků, sester a porodních asistentek.



Vyhlášeného porodníka a chirurga Jana Mulače připomíná v Mulačově nemocnici v Plzni nově pamětní deska. Jejího odhalení se 27. března zúčastnily vnučky Dr. Mulače Vlasta Peláková a Vanda Beranová.

„Tatíček udělal, tatíček zařídil, říkávala babička. Dědeček byl podle jejího vyprávění vizionář, cílevědomý, chytrý, houževnatý, schopný, manuálně zručný a nesmírně pracovitý a důsledný muž. Když stavěli sanatorium, na které padlo i babiččino věno, byl pro pacienty na příjmu 24 hodin denně,“ říká Vlasta Peláková, vnučka porodníka, chirurga a zakladatele Mulačovy nemocnice v Plzni Dr. Jana Mulače. „Dědeček byl podnikatel par excellence,“ dodává druhá vnučka Dr. Mulače Vanda Beranová. Obě vzpomínají, že jejich dědeček se stal pro dřívější totalitní režim nepřítelem a celá rodina byla perzekuována. „Nejen, že přišel o sanatorium, ale i o statek ve Skočicích. Po roce 1948 mu sebrali všechny stroje, přišel o zaměstnance, ale musel státu odvádět povinné dodávky. A tak vzal kosu a sklízel sám, to se mu ale stalo osudným. Přitom ho postihla rozsáhlá mrtvice spojená s velkým krvácením a zemřel,“ popisuje Vlasta Peláková, kterou stejně jako její sestru postihly perzekuce také. „Kdysi za totality jsme byly rády, že jsme se provdaly a neseme jiná příjmení, ale stejně nám to nebylo moc platné. Studovat jsme nemohly. A babička, která celý život pracovala, mimo jiné vedla svému muži účetnictví a celou domácnost, zpočátku nedostávala ani žádný důchod, řekli jí, že se o ni mají postarat děti. Pak jí přiznali 150 korun měsíčně,“ připomíná Vanda Beranová, která vystudovala na vysoké škole ošetřovatelství a pedagogiku, získala tituly Bc. a Mgr. a učila na zdravotnické škole. „Ale až po sametové revoluci, dřív jsem studovat nemohla,“ líčí žena, která dodnes pracuje. Pomáhá v podnikání svému manželovi. I její sestra, která v minulosti pracovala v jaderném strojírenství v plzeňské Škodovce, má stále plno práce. „Až po odchodu do důchodu jsem se začala zabývat masáží. Věnuji se jim stále a tak trochu i čínské medicíně,“ říká Vlasta Peláková. Obě studují Univerzitu třetího věku a svorně tvrdí, že by bez učení a práce nemohly být. Fakt, že má jejich dědeček v nemocnici pamětní desku, je velmi potěšil. A nemocnici využily mnohokrát i jako pacientky nebo maminky, když jim onemocněly děti.

Porodnice o dialogu a spolupráci, miní Michal Kapoun

Porodnice Mulačovy nemocnice si zakládá na tom, že zdravotníci vycházejí rodičkám vstříc, plní jim jejich přání a věnují jim dostatek času. Právě o tom si povídáme s vedoucím porodních sálů MUDr. Michalem Kapounem.

Osvědčuje se vám vstřícnost vůči rodičkám?

Rozhodně. Direktivní porodnictví je už dávno pryč. Velkým přínosem pro rodičku i zdravotnický personál je ale také přítomnost někoho rodiče blízkého, a nemusí to být vždy jen tatínek. Porod je o dialogu a spolupráci, aby všechno klaplo tak, jak má. Pak jsou spokojeni všichni. Rodiče, dítě i zdravotnický personál.

A co čas strávený se ženami před porodem. Jak je důležitý ten?

Velice. Proto nabízíme několik možností k předporodnímu setkání, kde se rodiče dozvědí, jak a kde porod probíhá. Například předporodní kurzy, na něž mohou chodit i tatínkové, nebo takzvaná maxilekce s porodní asistentkou, ale i setkání s vedením porodnice a novorozeneckého oddělení.

Právě při nich vzniká vztah mezi rodičkou a zdravotnickým personálem. K porodu pak přijde poučená rodička a do prostředí, které zná, a to je velká výhoda. Je to důležité i pro nás. Víme, kolik rodiček můžeme očekávat, i to zda můžeme čekat nějaké komplikace, třeba porod pánevním koncem.

Mnohé porodnice chtějí, aby se u nich rodička dopředu zaregistrovala.

Platí to i pro Mulačovu nemocnici?

Ne. Máme zavedený tak zvaný check-in do prenatální péče. Je to první domluva rodičky s lékaři. Může měsíc před porodem přijít, prohlédnout si porodnici, mluvit s lékaři. Neznamena to ale, že pak u nás musí родit. A samozřejmě u nás mohou родit i ženy, které takto zaregistrovány nejsou. Jsme otevřená porodnice a může k nám přijít родit žena bez jakékoli registrace nebo domluvy předem.

Musím být také trochu psycholog, usmívá se Hana Tobrmanová

Dodává, že v poradně novorozeneckého oddělení se postarají i o děti narozené v jiných porodnicích a že v případě akutní potřeby vyšetřují novorozence i mimo ordinální hodiny.

Hodně maminek si potřebuje povídat

Pro správnou péči o miminko je důležitá i psychická pohoda maminky. „Hodně maminek si potřebuje povídat. Díky tomu, že jsme malá porodnice, víme, která maminka je třeba nervózní a potřebuje uklidnit. Já sama jsem taková „povídací“. Jsem přesvědčená o tom, že slovo léčí a že po rozhovoru může z maminky spadnout napětí, úzkost... Někdy maminkám dávám i svoje telefonní číslo, mohou psát i o víkend. Záleží mi na dětech i maminkách, chci, aby bylo všechno v pořádku. Vnímáme teď ale jeden velký problém – nedostatek pediatriů. Maminkám, s nimiž jsme v kontaktu ještě před porodem, doporučujeme, aby začaly s hledáním pediatra co nejdříve,“ připomíná primářka Novorozeneckého oddělení. Speciálně se zmíněný problém týká uprchlíků z Ukrajiny. „V jejich případě to trvá někdy hodně dlouho. Zpočátku jsme se snažili pediatri zajišťovat, nyní nám pomáhá sociální pracovníce naší nemocnice a také orgán sociálně-právní ochrany dětí. Při zvýšeném počtu těchto případů informujeme o této skutečnosti Všeobecnou zdravotní pojišťovnu, aby si uvědomila, kolik rodičů nemá pro své děti zajištěnou pediatrickou péči. Pokud odchází z porodnice domů miminko, které nemá pediatra zajištěného, zveme ho pak na první kontroly k nám, abychom věděli, že je vše v pořádku,“ uzavírá.

Cvičení pro těhotné přispívá k fyzické a psychické kondici

Cvičení pro těhotné organizují v Mulačově nemocnici od letošního ledna porodní asistentky Bc. Michaela Froydová a Bc. Jaroslava Kelnerová. Je vhodné od 14. týdne těhotenství až do termínu porodu. Vždy je ale nutné mít doporučení od obvodního gynekologa, že žena může cvičení absolvovat. Pravidelné cvičení podle odborníků přispívá k lepší fyzické a psychické kondici, je prevencí ochabnutí břišní stěny a podporuje funkci pánevního dna. Ovlivňuje také příznivě vývoj plodu a dobrá fyzická kondice usnadňuje průběh porodu. Cvičení podporuje správné držení těla, správné dýchání



První krajské miminko se letos narodilo v Mulačově nemocnici

První miminko roku 2023 v Mulačově nemocnici přivítali na svět v neděli 1. ledna v 6.16 hodin. Narodil se chlapeček Matyáš s váhou 3450 gramů a stal se tak prvním novorozencem Plzeňského kraje. Brzy za ním přišla na svět i první holčička Sofie, která se narodila také 1. ledna, a to v 9.49 hodin, s váhou 3230 gramů.

V roce 2022 se v nemocnici narodilo 717 dětí, novorozenecké oddělení mělo během roku v péči 382 hochů a 335 dívek. Poslední miminko roku 2022 se narodilo 31. prosince ve 12.10 hodin, byl to chlapeček Tadeáš. Čtyřikrát se narodila dvojčátka, nejlehčím miminkem roku byl Jakub, který vážil 2270 gramů. Nejtěžším Antonín s váhou 4850 gramů. Se statutem uprchlíka se loni narodilo celkem 22 dětí. A 11 matek rodilo jako covid pozitivní.

a snižuje výskyt otoků nohou a křečových žil. Lektorky se zaměřují na rehabilitační cviky, protahování, uvolnění, kompenzační cvičení, lehké posilování a závěrem se věnují relaxaci. Z odpoví i otázky ohledně těhotenství či porodu. Cena lekce je 200 korun a registrace probíhá přes e-mail: cvicenirotehotne@mulacovanemocnice.cz.

CENTRUM JEDNODENNÍ CHIRURGIE A ORTOPEDIE



CHIRURGIE

Klasické operace

Operace břišních kýl, operace křečových žil dolních končetin, operace v oblasti konečníku (hemoroidy, trhliny apod.), odstraňování drobných kožních afekcí, nové chirurgické metody – operace varixů dolních končetin radiofrekvenční metodou (VNUS), staplerová operace hemoroidů (Longo), operace prsů.

Laparoskopické operace

Diagnostické laparoskopie při chronických bolestech břicha, laparoskopické odstranění žlučníku pro žlučnickové kameny, laparoskopické operace břišních a bráničních kýl, refluxní choroby jícnu, achalázie jícnu, laparoskopická léčba závažné obezity (bandáž žaludku).

ORTOPEDIE

Klasické operace

Operace zápěstí, lokte, deformit přednoží, ruky tzn. výkony pro různé deformity v oblasti přední nohy (vbočené prsty apod.), operace epikondylitidy, lokte, operace entezopatií, klasické a endoskopické operace syndromu „karpálního tunelu“.

Artroskopické operace

Moderní metoda mini invazivního způsobu operací – artroskopie kolena, ramena, hlezna, lokte s možností nejen diagnostiky postižení kloubu, ale i s možností provedení plastiky vazů, stabilizace kloubů po poraněních či při degenerativních změnách kloubů, ošetření úrazového vykloubení klíční kosti artroskopickou technikou (AC luxace). Nové aktuální metody – technika artroskopické plastiky předního zkříženého vazy kolena, speciální operace ramena, hlezna a Achillovy šlachy.

Kontakty: 377 182 535 – recepce pro objednání
377 182 523 – chirurgická ambulance
377 182 520 – ortopedická ambulance

- » Krátké čekací lhůty
- » Minimální pobyt v nemocnici
- » Rychlá rekonvalescence
- » Péče hrazená ze zdravotního pojištění

Včasná diagnostika a léčba kloubních poranění je zásadní

Co je to artroskopie

Jedná se o celé spektrum mini invazivních, pro tkáň šetrných, operačních výkonů, kdy lékař pomocí speciálních nástrojů ze dvou či více bodových vstupů provede pod kontrolou kamery ošetření poškozeného kloubu při jeho zachování. Touto technikou je možno dokonale vyšetřit a následně ošetřit tkáň postiženou úrazem či jinými patologickými procesy. Tato technika však neslouží k výměně kloubu.

Na nejmodernější trendy v operativě kolena, ramena a hlezna se zaměřuje ortopedie v Masarykově nemocnici v Rakovníku, která zajišťuje ambulantní diagnostiku a léčbu ortopedických onemocnění pohybového aparátu včetně operativy, pokud je potřebná. Činnost rakovnické ortopedie přibližuje v rozhovoru lékař nemocnice MUDr. Jonáš Kudela, který se artroskopické operativě věnuje téměř 15 let. Je atestovaným lékařem v oboru Ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, členem Společnosti pro sportovní traumatologii a artroskopii a má dlouholeté zkušenosti s léčbou vrcholových sportovců.

Kde jste získával zkušenosti?

Většinu zkušeností a dovedností jsem získal během svého 12letého působení na Klinice ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí FN Plzeň pod vedením předních kapacit tohoto oboru. Absolvoval jsem mnoho kurzů, zejména v zahraničí, zaměřených na artroskopickou operativu a sportovní ortopedii–traumatologii. Šest let jsem působil jako klubový lékař 1. A týmu FC Viktoria Plzeň a několik let jsem se jako odborný asistent věnoval výuce mediků na Lékařské fakultě UK v Plzni.

Co všechno rakovnická ortopedie dokáže?

Zaměřujeme se převážně na artroskopickou operativu. Ošetřujeme ruptury kolenních menisků s důrazem na "Save the meniscus" strategii, tedy výkony cílené na zachování a rekonstrukci menisku. Provádíme také rekonstrukční výkony při poranění vazů a kloubních nestabilitách, mimo jiné plastiku zkřížených vazů, operativní řešení bolestivého, zmrzlého a nestabilního ramena nebo rekonstrukce poškozené rotátorové manžety, což je skupina šlach svalů, které zajišťují stabilitu ramena a správný pohyb v kloubu. V rámci ortopedické ambulance provozujeme také artroskopickou poradnu, nabízíme odborné konzultace a pomoc v oboru ortopedie a sportovní kloubní traumatologie.

Pokud pacient potřebuje operaci, jak dlouho na ni musí čekat?

Máme brzké termíny operací, čekací doba je v řádu týdnů a léčíme pacienty prakticky ze všech regionů. Podařilo se nám během tří let vytvořit skvělé podmínky pro artroskopickou operativu. Úspěšně jsme

odoperovali stovky pacientů. A provádíme nyní prakticky komplexní spektrum artroskopických operací, včetně rekonstrukčních výkonů v oblasti kolena, ramena a hlezna. A musím připomenout, že už dříve byla v nemocnici artroskopická operativa primáře Jana Silbera na vysoké úrovni a v tomto duchu bychom rádi pokračovali.

Jakou roli hraje čas?

Důležité a zásadní je zaměřit se na včasnou diagnostiku a zejména léčbu kloubních poranění, kde čas a odstup od úrazu hraje významnou roli v možnostech léčby a záchrany určitých kloubních struktur. Často se setkáváme s „lehčími úrazy“, které jsou uzavřeny jako kontuze (naražení) či distorze (podvrtnutí) kloubu, a dále již nejsou dovyšetřeny či léčeny. Může se však jednat o velmi vážné úrazy měkkotkáňových struktur kolena – vazů, menisků či chrupavek, kdy je třeba, zejména u mladých lidí, časného operačního výkonu, aby například „odtržený“ meniskus bylo možno zachránit a rekonstruovat. To lze zdárně provést vždy jen v určitém časovém úseku od úrazu. U neléčených či pozdě léčených ruptur menisků jde už často jen následně operačně odstranit poškozenou či odtrženou část menisku, což má u mladých pacientů a sportovců významně negativní efekt pro budoucí stav poraněného kolena. Konkrétně se urychlí rozvoj degenerativních a artritických změn, výraznější je opotřeben chrupavek a je zde větší riziko vazových poranění. Rovněž zanedbaná vazová poranění jsou vysoce riziková pro další osud pohybového aparátu a jeho funkčnost.

Paliativní péče je návrat zdravého rozumu, říká primářka

Onkologická a chronická onemocnění v současné době představují nejvýznamnější zdravotní hrozbu v celé Evropě. S chronickými nemocemi se podle statistik potýká více než 80 procent lidí starších 65 let a jsou zodpovědné za 86 procent všech úmrtí, onkologická onemocnění jsou každoročně nově diagnostikována u téměř 4 milionů lidí. Právě proto vzrůstá důležitost a potřeba paliativní péče nejen doma, ale i v nemocnicích. Jejím cílem je podporovat kvalitu života pacienta, a to až do jeho samotného závěru.

Centrum návazné péče paliativní péči umí

Už řadu let ji poskytuje svým klientům Centrum návazné péče (CNP), které působí v rakovnické nemocnici. „Používáme v rámci odbornosti postupy a principy paliativní péče dlouhodobě, respektive se snažíme, aby lidé v terminálním stadiu nemoci, kdy už pro ně nemůže akutní medicína nic udělat, prožili svůj poslední čas důstojně a obklopeni nejen chápajícím a empatickým personálem, ale se svými blízkými. A to i u nás v nemocnici,“ vysvětluje primářka centra MUDr. Lenka Charvátová. A dodává, že někdy se lékaři snaží své pacienty léčit do poslední chvíle, přestože by mohli v klidu dožít v rodině. „Ale není to jednoduché, protože aby mohli být doma a bylo o ně kvalitně postaráno, musí mít pečující rodinu a praktika, který je paliativní péči nakloněn, a musí je jistit mobilní hospic nebo jiná adekvátní domácí ošetrovatelská péče. Tvrdím, že paliativní péče je vlastně návrat zdravého rozumu do medicíny,“ upozorňuje primářka Lenka Charvátová.

Důležitý je přístup nejen personálu

Poptávka po paliativní péči je vysoká, ale zatím například není mnoho mobilních hospiců nebo zařízení, které ji umějí a mohou poskytovat. „A přitom valná většina nemocných v terminálním stádiu si přeje dožít v klidu doma, ve svém prostředí a mezi svými,“ říká primářka Lenka Charvátová. Ale někdy to není možné a nemocní lidé dožívají v nemocnicích. „A tady velmi záleží na přístupu personálu. S lidmi, a to nejen s našimi klienty, ale i s jejich příbuznými je třeba mluvit a vysvětlovat jim, jak je o jejich tatínka nebo maminku postaráno. Že jsou bez bolesti, že jim není zima, jsou v čistotě, nakrmení, napítí a že sami chtějí mít již jen klid. Když se jim vše dobře vysvětlí a přesvědčí se, že je o jejich blízké dobře postaráno, tak i když jim pak zemřou, často se stane, že nám rodina přijde poděkovat. Všechno je hlavně o komunikaci,“ vysvětluje primářka Lenka Charvátová, která vítá, pokud rodiny za svým příbuznými do nemocnice docházejí a věnují se jim.

Převahu mezi klienty mají ženy

V CNP jsou většinou nemocní vyšších věkových skupin, mezi nimiž mají převahu ženy. Jsou do něj přijímáni pacienti ve stabilizovaném stavu převážně z lůžkových oddělení interny a chirurgie Masarykovy nemocnice v Rakovníku, ale také, méně často, z jiných zdravotnických zařízení. Výjimečně přicházejí po domluvě s praktickým lékařem přímo z domova. Na pokojích mají televizní přijímače, připojení k internetu, za pacienty dochází rehabilitační pracovník. CNP poskytuje i mnoho dalších služeb, jako je například zprostředkování kadeřnice či pedikérky.

Lůžka následné rehabilitační péče

CNP disponuje celkem 24 lůžky, která jsou trvale obsazená. Nově vzniklo 14 lůžek následné rehabilitační péče, které výborně a s erudiicí vede primářka MUDr. Andrea Švoigrová. Tato lůžka jsou určena k doléčení pro pacienty po úrazech nebo cévních mozkových příhodách, kteří poté, co se stanou soběstační, odcházejí domů. „O taková lůžka je velký zájem a zatím je jich velice málo nejen v našem zařízení, ale všeobecně v celé republice,“ upozorňuje primářka Lenka Charvátová.



Síla podpory rodiny je nesmírná

Kvalita života se velmi často odvíjí od prostředí, ve kterém se pacient nachází, a od péče, kterou mu je možno v takovém prostředí poskytovat. „A velmi důležitou roli přitom hraje rodina, ať pečuje o nemocného doma, nebo za ním dochází do nějakého zdravotnického zařízení,“ říká vrchní sestra CNP Masarykovy nemocnice v Rakovníku Ing. Bc. Ivana Rapčanová. Velkou roli hraje také pravidelnost návštěv nemocných, protože na to čekají, a pokud příbuzní nepřijdou, bývají zklamaní. „Pro naše klienty je jejich přítomnost významná. Síla podpory rodiny je nesmírná. Stačí vzít maminku nebo tatínka, i když třeba mají zrovna zavřené oči a nereagují, za ruku a pohladit je. Pohlázení, fyzický kontakt nic nenahradí,“ tvrdí vrchní sestra, která vítá, když syn nebo dcera svou maminku nebo tatínka nakrmí a dají jim napít. „Máme zkušenost, že jídlo, které jim podá rodina, přijímají daleko lépe než od nás,“ říká a dodává, že některé rodiny se o své nemocné příbuzné starají vzorně.

Centrum následné péče (CNP) v Nemocnici Privamed s 250 lůžky včetně rehabilitačních patří k největším v České republice. Vzniklo z léčebny dlouhodobě nemocných a mezi tehdejší a současnou prací zdravotníků je obrovský rozdíl, ať už v rozsahu služeb, či zdravotnické péče.

Práce v CNP je zajímavá, ale náročná

Je to především odborná práce

„Rozhodně to není o tom, že by se sestra takzvaně zahrabala do plen, tedy především přebalovala pacienty. To bylo možná před 25 lety, a lidé se bohužel mnohdy ještě od této pověsti neoprostili. V současné době u nás mají sestry nesmírně mnoho odborné práce, za poslední léta se tak smývají rozdíly mezi naším oddělením a třeba internou. Naše sestry musejí mít znalosti z mnoha oborů,“ vysvětluje Pavlína Hörlová, která dříve pracovala na jednotce intenzivní péče na kardiologii, po mateřské dovolené hledala práci na ranní směny, a tak se ocitla na CNP. Pochází ze zdravotnické rodiny, ve zdravotnictví pracuje už 18 let a CNP je věrná už osm roků. „A hlavně se snížila věková hranice našich klientů, jsou mezi nimi mladí lidé. Nedávno jsme tady měli například třicetiletou pacientku po zlomenině pánevní po autonehodě, která se po několika týdnech rehabilitace vrátila domů. Sestry dělají hodně odbornou práci, musejí si poradit s infuzemi, ale třeba i s resuscitací,“ popisuje Pavlína Hörlová, která spolupracuje se 14 lidmi, a společně s nimi pečují o 45 pacientů.

CNP je věrná už 25 let

Její kolegyně Romana Štěrbová, která je CNP věrná dokonce už 25 let a praxi ve zdravotnictví má už sedmatřicetiletou, upozorňuje, že na CNP se personál setkává se všemi možnými diagnózami. „Ať už jsou to špatně se hojící infekční rány, polytraumata nebo onkologické či psychiatrické diagnózy. Práce je hodně náročná nejen na fyzickou zdatnost a psychiku, ale zároveň velmi pestrá, zajímavá a vyžaduje manuální zručnost,“ připomíná Romana Štěrbová, která lásku ke své profesi získala také ve své rodině. Má ve své skupině 12 zdravotníků, kteří se starají o 42 pacientů.

Kolektiv se omladil

Obě staniční sestry se snaží, aby se sestry mohly věnovat hlavně odborné práci a té pečovatelské zase ošetřovatelky a sanitářky. A obě si pochvalují kolektiv. „Můj se poslední dobou hodně omladil díky studentkám, které sem původně přišly ze zdravotnických škol na praxi. Mnohé z nich se poté, co si udělaly maturity, vrátily a pracují tu dodnes. Některé už třeba pět let. A i když jsme ženský kolektiv, jsme, myslím, dobrá parta, a to včetně pracovníků z Ukrajiny, které do kolektivu dobře zapadly,“ míní Pavlína Hörlová. Také Romana Štěrbová si kolektiv pochvaluje, ale připomíná, že původní se jí kvůli covidu rozpadl. Sestry totiž sloužily na různých odděleních a poté, co odezněla pandemie, tam zůstaly. „Některé sestřičky už u nás pracují ale dvacet nebo i třicet let,“ zdůrazňuje Romana Štěrbová. Obě staniční sestry nezastírají, že práce na CNP je pro sestry velmi náročná na psychiku, ale i na komunikaci s rodinou. A právě spolupráce s rodinou je podle nich pro léčbu nesmírně důležitá. „Máme tady klienty, které k nám přivezou v pyžamu a rodina jim nepřinese ani základní toaletní potřeby. Někteří si zase stěžují, že maminka nebo tatínek nejsou přebaleni, nebo najezeni, když přijdou na návštěvu. Ale vzhledem ke kapacitě personálu není možné být u každého pacienta okamžitě po zavolání, ošetřovatelky postupují systematicky od jednoho k druhému, musejí se postarat o všechny. Mnohdy kvůli tomu vznikají nedorozumění. Proto vítáme, když návštěva svého blízkého nakrmí nebo přebalí, případně vykoupe. I pro nemocné je to příjemnější, protože mnohdy mají vůči personálu ostych,“ připomíná.

Dobře se mi tady pracuje

pochvaluje si nová rehabilitační lékařka

Nová lymfologická ambulance vznikla v Masarykově nemocnici v Rakovníku. Vede ji zkušená lékařka MUDr. Andrea Švojgrová s atestací v oboru rehabilitační a fyzikální medicína, která do Rakovníku dojíždí třikrát v týdnu z Prahy. A za ní zase dojíždějí pacienti z celé České republiky.

Pracovala jste na řadě renomovaných míst. Proč jste se rozhodla dojíždět do rakovnické nemocnice?

Protože vedení nemocnice vybírá výborné lidi do týmu a snaží se udržet kvalitní a potřebnou péči v regionu, aby za ní lidé nemuseli dojíždět mnoho kilometrů. Udělala jsem si kurz lymfoterapie, která mě vždy lákala, a tady měli o lymfoporadnu velký zájem. Jsem tady moc spokojená a velmi dobře se mi tady pracuje. A nejsou to jen slova, ale opravdu můj pocit.

O koho poradna pečuje?

O pacienty s otoky například po operacích nádorů v prsech nebo po jiných chorobách, které poškozují lymfatický systém, ale také si poradíme s otoky, u nichž se nezná příčina. Pokud rehabilitační lékař diagnostikuje, že je to potřeba, pošle je k nám, tady je vyšetříme a stanovíme další postup. Klienty ale přijímáme i bez doporučení, našim zájmem je vzít je co nejrychleji, abychom jim co nejdříve pomohli.

Máte dostatek klientů?

Pacientů je hodně, jezdí k nám z celé České republiky. Máme jich několik a většinou si nás vyberou na doporučení mých současných nebo bývalých pacientů.

Věnujete se pacientům jen s otoky nebo i s dalšími potížemi?

Komukoli, kdo to potřebuje. Jako rehabilitační lékař dělám funkční diagnostiku, dokážu určit, který orgán je dysfunkční a jak to napravit. Máme například pacienty s bolestmi zad,

problémy s kyčlemi, s pohybovým systémem, s neuropatiemi, po mrtvici, těžkých traumatech třeba po autonehodách, ale i lidi, kteří prodělali covid a mají po něm následky. Ale chtěla bych upozornit, že právě lymfotoky jsou dost zanedbaný problém.

Proč?

Vyžadují intenzivní práci s pacientem. Prostě procedury se musejí dělat velmi pravidelně a denně, a to zatím nebývá ve většině zdravotnických zařízení pravidlem. A v tom je rakovnická nemocnice vpředu, protože tady vznikla při Centru následné péče speciální lůžka pro pacienty, kteří potřebují následnou rehabilitační péči. Lůžek je 14 a jsou nejen pro klienty s otoky, ale pro všechny zmíněné diagnózy.

Služby poskytujete jen pro dospělé?

Nejen dospělým, věnujeme se dětem už od tří let.

Kolik pacientů týdně vyšetříte?

Sloužím v ambulanci tři dny v týdnu. A za tu dobu stačím vyšetřit a stanovit léčbu u 20 až 25 pacientů. Čtyřem až pěti s lymfomem.

Kolik zdravotníků se věnuje pacientům v ambulanci a kolik na lůžkách následné rehabilitační péče?

Dva fyzioterapeuti jsou primárně na lůžkách následné rehabilitační péče v Centru návazné péče. A tři lymfoterapeuti se věnují nemocným v ambulanci. Do týmu ještě připočítám lékaře, tedy sebe. Byli bychom rádi, kdyby se náš tým do budoucna rozrostl o další lymfoterapeutku a sestru. Chtěli bychom totiž naši péči rozšířit o lymfostacionář, kde bychom poskytovali akutní rehabilitační péči.

Celkové náklady na investice budou v rakovnické nemocnici přes 200 milionů korun

Výšková budova v Masarykově nemocnici v Rakovníku má novou fasádu a je zateplená, uvnitř se dokončuje rekonstrukce gynekologicko-porodnického oddělení. Přibyla řada nových strojů, ale vedení nemocnice pamatovalo i na výstavbu nových chodníků nebo úpravu parčíku s fontánou. A řada úkolů čeká na vedení i v letošním roce. S nimi nás seznámí ředitel nemocnice MUDr. Tomáš Jedlička, kterému se podařilo od roku 2016, kdy do čela nemocnice nastoupil, posunout toto zdravotnické zařízení velmi dopředu. Letos však odchází do důchodu.

Proč jste se rozhodl odejít do důchodu?

Můj táta říkával, cokoliv děláš, dělej pořádně. A já cítím, že moje nejlepší manažerská léta jsou již minulostí. Snažil jsem se všechny nemocnice, kde jsem pracoval, posouvat pořád kupředu. Nyní cítím, že již nemám tolik potřebné energie a nechci jen pasivně sedět na ředitelské židli. Nemocnice je velký zaměstnavatel a složitý organismus a myslím, že si zaslouží, aby ji řídil někdo v plné motivaci a síle. A druhá věc s tím spojená je, že v poslední době je enormně složité řídit nemocnici, především menší, a udržet ji v chodu. Zvláště když zachování jejího provozu vnímáte jako osobní odpovědnost, určitou otázku profesní cti. To je velmi psychicky a následně i fyzicky zatěžující. Hlavním problémem je personální situace ve zdravotnictví. Dělán ředitele od roku 1992, působil jsem v různých nemocnicích, ale nikdy nebyla personální otázka tak složitá jako v posled-

ních letech. Hlavní věc je, že stát tuhle otázku dlouhodobě zanedbává a nemocnice se v rámci zdravotnického systému dostávají do obrovské nevýhody. I přes všechny problémy se nám podařilo ale rozšířit spektrum péče, otevřít další oddělení a dokončit řadu investičních akcí. Myslím, že je to slušný úspěch, i když vykoupený nesmírným množstvím sil, hlavně duševních. A s tím souvisí i moje určité zdravotní komplikace. I to je důvod, proč jsem se rozhodl skončit a předat funkci mladším.

Můžete krátce zrekapitulovat, co se v loňském roce udělalo?

V nemocnici jsme dokončili opravy za desítky milionů korun, například nové zateplení. Díky tomu ušetříme i za výdaje na energie. Kromě zateplení jsou vyměněná okna a hotová fasáda na hlavní budově za zhruba 30 milionů korun. Dokončena je i instalace nového plynového kotle za osm milionů korun. Nemocnice pořídila i kogenerační jednotku na výrobu elektřiny a teplé vody. Ušetříme tak asi deset až patnáct procent nákladů na energie.

Kolik činily náklady na energie v loňském roce?

Asi 24 milionů korun. Jde o přibližně trojnásobný nárůst proti roku 2021.

S jakými investicemi počítáte pro letošek?

Největší letošní investicí je celková rekonstrukce centrálních operačních sálů a oddělení anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (ARIM), které pečují o pacienty s hrozícím či nastalým selháním životních funkcí. Tato akce by měla skončit v průběhu třetího čtvrtletí a bude stát 84 miliony korun. K dalším velkým akcím budou patřit kompletní opravy vnitřních prostor 4. a 5. patra hlavní budovy, které si vyžádají 24 milionů korun. Pomalu, ale jistě postupuje také budování nového hlavního vstupu.

Každý rok obnovujete i přístrojovou techniku, jak to bude letos?

Z prostředků Evropské unie včetně spoluúčasti pořídíme nové přístroje za 87 milionů korun. Bude se jednat o nové rentgeny, ultrazvuky, magnetickou rezonanci, ventilátory nebo operační stoly. Kromě toho ještě z vlastních prostředků zaplatíme nový rentgen do naší ambulantní ordinace v Novém Strašecí a ultrazvuk do nemocnice.

Kolik budou činit celkové náklady na investiční akce?

Celkové náklady na investice včetně oprav a pořízení nových přístrojů dosáhnou 234 700 000 korun, z toho 150 milionů korun bude z Evropské unie.

V minulosti se hovořilo o stavbě bytů pro zaměstnance. V jaké fázi je projekt?

Vlastník rakovnické nemocnice, společnost Privamed, v současnosti pokračuje v budování několika desítek bytů, které jsou poblíž nemocničního areálu. I v tomto případě jde o investice za desítky milionů korun.

Loni jste poskytli azyl ukrajinským uprchlíkům, jsou u vás ještě?

Od loňského roku je v našich prostorách stále ubytováno 16 uprchlíků, kterým jsme nabídli volné ubytovací kapacity v objektu bývalého dětského oddělení. Nikdo z nich ale v nemocnici přímo nepracuje. Z jarní vlny ukrajinských uprchlíků jsme však získali posilu pro interní oddělení v podobě jedné lékařky, která se naučila velmi rychle česky. Zajistili jsme jí a zaplatili jazykový kurz a nyní má již za sebou první aprobační zkoušku. Další posilou je i jedna ošetřovatelka pro oddělení chirurgie, která po půlroční jazykové rekvizifikaci nastupuje do provozu až nyní.



Seminář poradil rodinám i sanitářkám



Na základě stesků některých rodinných příslušníků, kteří by se doma rádi starali o své imobilní členy rodiny, ale obávají se, protože nevědí jak, nemají vzdělání, ale ani praktickou zkušenost, uspořádala 21. ledna Masarykova nemocnice v Rakovníku seminář na téma „Základy manipulace a hygienické péče“. Byl určený především veřejnosti a nově nastupujícím zaměstnancům na pozici sanitář/ka.

„Účastnilo se jej celkem 11 zájemců z řad veřejnosti, ale i nových nebo letitých zaměstnanců nemocnice. Jednalo se o zkušební seminář tohoto typu, kde se prakticky ukazovalo, jak manipulovat například s rodinným příslušníkem v domácnosti, kde jsou podmínky jiné než v nemocnici. Dalším tématem byla hygiena, zvedání osob po pádu, krmení a přesun špatně mobilní osoby. Seminář pod vedením hlavní sestry nemocnice trval 3 hodiny,“ uvedla náměstkyně pro ošetřovatelskou péči Mgr. Markéta Palková. Vzhledem k pozitivním ohlasům, nemocnice plánuje seminář zopakovat koncem května 2023.

Nová vrchní sestra má zkušenosti i z Afriky

Kde jste pracovala předtím?

Ve Fakultní nemocnici v Plzni. Pracovala jsem tam jako porodní asistentka a také jako instrumentářka na operačních sálech gynekologicko-porodnické kliniky, což bylo to nejlepší, co mě v práci mohlo potkat, a dodnes na to velice ráda vzpomínám. Pak jsem při mateřské dovolené pracovala na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy ve výzkumné laboratoři. Ale také jsem si odskočila na půlroční stáž do Afriky. Splnila jsem si tak svůj sen vyzkoušet si práci porodní asistentky i ve zcela jiných podmínkách než v České republice. Prostě pracovat v extrémních podmínkách a takzvaně si sáhnout na dno.

A sáhla jste si?

Sáhla. Tady máte za sebou pořád někoho, kdo vám poradí a pomůže, ale tam jste na všechno sama a musíte si prostě nějak poradit.

Například?

S komplikovanými a patologickými porody, které v našich podmínkách náleží do rukou staršího zkušeného lékaře.

Bc. Eva Kuncová, DiS., je od loňského října novou vrchní sestrou Gynekologicko-porodnického oddělení Masarykovy nemocnice v Rakovníku. „Nastoupit po paní Věře Helebrantové nebylo vůbec jednoduché. Byla profesně dokonalá, charismatická, krásná a nastavila laťku hrozně vysoko,“ říká vrchní sestra.

A také jsem se setkala s případy, které se u nás díky úrovni naší zdravotnické péče nevyskytují už vůbec a známe je jenom z knih. A to vše za absolutně nestandardních a „polních“ podmínek, které vás ani nenapadnou, protože spousta věcí u nás považujeme za absolutní samozřejmost.

Jaké to jsou?

V tamních nemocnicích se standardně ženám poskytuje čistě jen zdravotní péče. Klientky si do nemocnice musely přinést vlastní ložní prádlo, hygienické potřeby a dokonce balíček, který se tam kupuje v lékárnách, s rukavicemi, nůžkami a dalšími věcmi nezbytnými pro porod. S nimi přišla široká rodina, která jim vařila venku na ohništi, děti kolem deseti let se staraly o své příbuzné po celkové ošetřovatelské stránce a tak dále. Tamní ženy porod prožívají jinak, rodí snáz a dokážou se lépe srovnat i se smrtí svého dítěte. To je u nás stále tak trochu tabu a vlastně nepředstavitelný scénář, ačkoliv i smrt je součástí našeho oboru, jen se tom „taktně“ mlčí, i když poslední dobou se snad již hnuly ledy.



Když jste po návratu nastoupila do práce v Česku nevadily vám „rozmary“ rodiček?

Asi bych správně měla říct, že ne. Že jsem byla respektující, chápavá a empatická, plná pochopení, ale když si jeden týden svítíte na noční petrolejkou, řešíte, že nemáte elektrický proud, abyste mohli zapojit dýchací přístroj pro novorozence, epiziotomii řežete břitvou od žiletky a druhý týden řešíte stížnost klientky na luxusním moderně zařízeném jednolůžkovém pokoji ohledně nefunkční wifi, nešlo mi to úplně jednoduše. Aklimatizace na naše „rozmažené“ prostřední mi chvíli trvala.

A jak jste se ocitla v rakovnické nemocnici?

Život mě sem nasměroval. Přestěhovala jsem se na Rakovnicko a hledala práci v oboru. Nikdy bych si nepomyslela, že jednou budu pracovat v rakovnické porodnici. Ale zjevně to tak mělo být a já jsem za to vděčná. Podoba a atmosféra sesterny na porodním sále velice často osciluje mezi obývacím pokojem, klubovnou a společenskou místností Nebelvíru v Bradavicích. Je příjemné být součástí kolektivu, kde se koncem pracovní doby všichni nerozprchnou domů. Někdy je i obtížné poznat, kdo je v práci, kdo přišel na večer z ubytovny, aby nevečeřel sám a komu se jen nechce domů.

Nastoupila jste do takzvaně rozestavěného oddělení. Osmé patro je už zrekonstruované, ale co vás ještě čeká?

Dokončuje se rekonstrukce sedmého patra. Několik pokojů už je zrekonstruovaných, ale ta největší práce probíhá právě teď. Oddělení bude kompletně nové. Vytváří se moderní zázemí s recepcí, hala s posezením pro návštěvy a novinkou a velkým krokem bude prostor pro nový systém rautových snídaní, které by si naše klientky mohly užívat snad již v průběhu června. Ačkoliv ještě není zdaleka hotovo, chtěla bych moc poděkovat našemu technickému náměstkovi panu Janu Doušovi a kolegyni Tereze Zobalové, bez jejichž energie a pomoci by to šlo jen velice ztěžka.

Kolik jste loni měli porodů?

Porodů bylo celkem 997, ale dětí se u nás narodilo přesně 1000, díky třem porodům dvojčat.

Rakovnická porodnice je proslulá možností alternativních porodů. Převažují takové porody nad takzvaně normálními nebo je to právě naopak?

Já osobně vnímám za "věci v porodnictví normální" několik zásadních věcí. Především si myslím, že je normální, že ženy mají o svém porodu a svém těle nějakou představu, že si porod nějak představují a otevřeně to dávají najevo. Co mi také přijde zcela přirozené a nevybočující z nějaké "normálnosti" je to, že se snažíme našim klientkám vyjít vstříc v co největší míře a neklademe zbytečné překážky k uskutečnění jejich představ a snažíme se tak naplnit jejich přání. Ale stejně tak mi přijde normální, že pokud je klientka od odborníků v oboru plně informována o tom, že stav její či miminka je v ohrožení a situace není taková, abychom mohli pokračovat v takovém stylu porodu, který si žena přála, že klientka ze svých představ sleví ve prospěch zdraví svého i nenarozeného dítěte, jež o sobě ještě rozhodovat logicky nemůže. A to i když je to na úkor ženina pohodlí. Alternativním přístupem jsme proslulí i proto, že nehledáme překážky tam, kde objektivně nejsou a snažíme se o respektování přání našich klientek. Samozřejmě ale je třeba mít nastavená nějaká pravidla, hranice a pomyslnou čáru, kterou už nemůžeme a nechceme překračovat. Uměním pak je to všechno poskládat tak, aby byla zajištěna spokojenost a bezpečí na obou stranách. Stejně jako bylo dříve nemyslitelné a šokující, že by byl otec přítomen u porodu, a z dnešního pohledu je to věc zcela standardní, tak věřím, že za nějakou dobu se bude společnost udivovat nad tím, že žena nemohla například родit v kleče nebo mít pro miminko svoji vlastní dečku. Jen je nutné říci, že na prvním místě je samozřejmě vždy zdraví matky a dítěte a žádné přání nestojí za to, aby porod skončil smutkem. Díky našemu přístupu sem tedy jezdí rodičky i zdaleka a mají svá porodní přání, ale otázka, zdali převažují porody „normální“ nad „nenormálními“ se mi přičí, protože bych tím musela přistoupit na myšlenku, že mít porodní přání a nějakou představu o svém porodu je nenormální.



Neurologie v Mulačově nemocnici má krátké čekací lhůty

Nový neurolog s obrovskými zkušenostmi a praxí MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D., pracuje od 1. ledna v Mulačově nemocnici, která tak může pacientům nabídnout oproti jiným zdravotnickým pracovištím zatím krátké čekací lhůty.

„U nás pacienta vezmeme do dvou týdnů a přibíráme nové klienty. Spádovost neřešíme. Poskytujeme kompletní ambulantní neurologické služby od vyšetření bolestí hlavy, zad, záchvatů či mimovolných pohybů či nervosvalových nemocí aj. Nemůžeme provádět jen tzv. centrovou péči, která je legislativně soustředěna do center vysoce specializované péče. V neurologii jde především o biologickou léčbu roztroušené sklerózy a léčbu migrén monoklonálními protilátkami a dále nemáme zatím nasmlouvanou léčbu botulotoxinem,“ popisuje lékař, který má mimo jiné s roztroušenou sklerózou velké zkušenosti, protože se jí věnoval ve specializovaném centru v plzeňské fakultní nemocnici až do svého odchodu do důchodu. Na tamější neurologické klinice působil také jako primář.

Připomíná, že do nové neurologické ambulance je lepší přijít s doporučením od lékaře, například proto, že neurolog potřebuje vědět, jaké léky pacient užívá. „Nemocní většinou takové věci neřeší, protože se zabývají tím, co je aktuálně trápí, a nepovažují za důležité sdělit, že mají třeba vysoký tlak nebo cukrovku a berou na tyto nemoci nějaké léky,“ vysvětluje neurolog, který v nemocnici ordinuje každou středu od 7.30 do 15 hodin. Na pacienty má nepoměrně více prostoru, protože není zavalený urgentními případy jako jiná pracoviště.

Dochází i na konzilia, tedy na pozvání specialisty k vyšetření k ležícím pacientům na interní nebo jiná oddělení. Spolupráci s kolegy v nemocnici si pochvaluje a řadu jich zná. „Například pana primáře radiologického oddělení MUDr. Zdeňka Chudáčka, Ph.D., který mě oslovil, zda bych tady nechtěl pracovat. Jsem v důchodu, takže mi menší úvazek vyhovuje. Pracuji dva dny v týdnu, v Mulačově nemocnici a u kolegy v soukromé praxi, nekřím a ještě mohu udělat mnoho pro pacienty. A manželka si ode mě dva dny odpočine,“ usmívá se lékař, který spolupracuje s neurologií Nemocnice Privamed a s už zmíněným primářem radiologického oddělení nejen v rovině, diagnostické, ale i léčebné. „Například primář Chudáček provádí obstrukce pod CT kontrolou,“ uvádí lékař, který se věnuje neurologii od promoce na Lékařské fakultě UK v Plzni. Od práce si, jak říká, odpočine nejlépe turistikou, ať pěší, na kole, nebo na běžkách.

V Mulačově nemocnici rozšířili tým urologů

Počítá se s rozšířením operativy

„Urologie tady vždy byla, teď se rozšiřují její služby, v nemocnici jsou k tomu všechny předpoklady. Urologii potřebuje čím dál tím více lidí. Proto počítáme do budoucna i s rozšířením operativy,“ říká MUDr. Viktor Eret. Ambulantní urologie nyní zajišťuje mimo jiné endoskopická vyšetření močového měchýře v lokálním umrtvení (tzv. cystoskopie), dále drobné výkony v lokální anestézii na zevním genitálu, jako je například odstranění výrůstků nebo operace zúžené předkožky. „Chtěli bychom navýšit výkony, aby pacienti nemuseli dlouho čekat. Patří mezi ně například endoskopické výkony v močové trubici, v močovém měchýři nebo při léčbě nezhoubné zvětšené prostaty. Rádi bychom také dělali i miniinvazivní, tedy laparoskopické, ale i otevřené výkony na ledvině. Jedná se o odstranění celé ledviny (tzv. nefrektomie) nebo částečné odstranění ledviny (tzv. resekce ledviny) či prosté snesení cysty z ledviny. Výhledově bychom chtěli operativu rozšířit i o endoskopii horních cest močových a operativní řešení ledvinových kamenů,“ popisuje urolog.

Urologie se v Mulačově nemocnici rozrůstá. Zatím je rozšířena ambulance, každý čtvrtek tam nově ordinuje zkušený urolog s dlouholetou praxí MUDr. Viktor Eret, Ph.D. Díky tomu mají pacienti šanci, že se dostanou se svými urologickými potížemi do péče odborníků dříve, protože nová ambulance nabízí objednávací lhůty v řádu jednoho až dvou týdnů, na rozdíl od jiných zařízení, kde se na vyšetření čeká měsíce. „V prvním půlroce mají pacienti šanci, že se do naší urologické ambulance dostanou z týdne na týden, ale počítám, že se naše kapacita velmi rychle zaplní,“ říká MUDr. Viktor Eret.

Důležitá je spolupráce s radiology i chirurgy

Dodává, že takové plány mohou urologové mít, protože mají za zády kvalitní radiology v čele s vyhledávaným odborníkem primářem Radiodiagnostického oddělení Mulačovy nemocnice MUDr. Zdeňkem Chudáčkem, Ph.D. „Taková spolupráce má obrovský přínos a v budoucnosti by se mohla rozšířit nejen diagnostika karcinomu prostaty, který je v současné době nejčastější malignitou u mužů.“ upozorňuje urolog. Připomíná i důležitost kolektivu Chirurgického oddělení v čele s primářem MUDr. Zdeňkem Andělem. „Urolog, který zde operuje, musí mít i velmi úzkou spolupráci s chirurgickým oddělením, protože jeho pacienti zůstávají po operaci v péči tohoto oddělení. Moc si vážím toho, že v nemocnici je výborné zázemí a chirurgické oddělení se umí o pacienty výborně postarat, a to jak lékaři, tak i sestry,“ zdůrazňuje MUDr. Viktor Eret. Pochvaluje si, že v Mulačově nemocnici má urologie tradici a urolog na ni tak může hned plně navázat.

Nová metoda pomáhá s hojením hnisavých ran, je velmi účinná

Novinku Stimulan rapid cure využívají k léčbě infekčních hnisavých ran lékaři Chirurgického oddělení Mulačovy nemocnice v Plzni. „V rámci komplexní léčby nemocných s komplikacemi ischemické choroby dolních končetin a žilní nedostatečnosti využíváme v poslední době kromě jiných metod léčby také metodu Stimulan,“ říká primář oddělení MUDr. Zdeněk Anděl. Zatím ji lékaři využili jen u několika pacientů, výsledek byl ale velmi příznivý.

Lékaři pomohli už několika pacientům

„Už se nám podařilo pomoci několika lidem, u kterých neuspěla jiná léčba. Vyhojili jsme tak defekty, u kterých běžně používané převazy a jiné metody nezabraly,“ zdůrazňuje lékařka Chirurgického oddělení MUDr. Martina Broučková. Její kolega MUDr. Petr Mašek připomíná například pacienta s chronickou osteomyelitidou patní kosti s defektem měkkých tkání, který měl v noze díru několik let a rána se nehojila. „Po využití Stimulanu se mu zahojila po šesti týdnech,“ uvádí MUDr. Petr Mašek.

Speciální tabletky je přímo v ráně

Do hlubokých infikovaných ran vkládají lékaři speciální tabletku, která působí přímo v místě infekce. „Jedná se o síran vápenatý, který slouží jako nosič pro antibiotika. Jeho

aplikaci přímo do infikované rány lze cíleně léčit infekce v měkkých tkáních a kostech. Z nosiče se antibiotikum několik týdnů postupně uvolňuje. Je namíchané tak, aby působilo v místě zánetu přímo proti patogenu,“ popisuje MUDr. Martina Broučková. Vhodné antibiotikum se přidává k nosiči a ve formičkách na pelety se nechává ztuhnout. „Vše se připravuje při operaci přímo na sále a v naprosto aseptickém prostředí,“ zdůrazňuje MUDr. Petr Mašek.

Stimulan se připravuje přímo při operaci

Zárok probíhá na operačním sále, kde lékaři pacientovi v celkové anestézii nejdříve očistí defekty a poté Stimulan aplikují, ať už při osteomyelitidě, tedy hnisavém procesu v kosti způsobeném pyogenním organismem, přímo do kosti, nebo pokud ještě kost napadená není, do dutiny v měkkých tkáních. „Síran vápenatý postupným rozpadem normalizuje lokální pH, bojuje tak proti infekci a do rány uvolňuje postupně a dlouhodobě přesně zvolená a na patogen cílená antibiotika,“ vysvětluje MUDr. Petr Mašek.

Metoda je šetrná k organismu

Metoda byla původně vyvinutá k použití při ortopedických a traumatologických operacích k aplikaci do kostních dutin a do okolí kloubních náhrad, aby bylo sníženo riziko infekce. Lékař připomíná, že metoda je velmi výhodná, protože nezatěžuje organismus pacienta jako například při infuzně podávaných antibiotikách, s nimiž se musejí vyrovnat například ledviny či jiné orgány. Pacient po zmíněném zákroku zůstává několik dní v nemocnici a pak může pobývat v domácím ošetřování. Lékaři ale připomínají, že tato léčba není vhodná pro každého pacienta.

Zkušenosti RDG oddělení Mulačovy nemocnice s biopsií prostaty byly prezentovány na evropském fóru

Rakovina prostaty představuje celosvětově velký společenský problém. U mužů se jedná ve světovém měřítku o druhý nejčastější zhoubný nádor a pátou nejčastější příčinu úmrtí na zhoubný nádorový proces. Závažným problémem je i v České republice. Karcinom omezený na samotnou prostatu je většinou bezpříznakový. Pokročilejší stadia, provázená klinickými příznaky, jsou špatně ovlivnitelná léčbou. Velký význam proto má screening zaměřený na rizikové skupiny mužů. Záchytnost lokalizované rakoviny prostaty pohmatovým vyšetřením skrze konečník je nízká. V 70. letech minulého století byla zavedena metoda testování vzorků krve na hladinu specifického prostatického antigenu (PSA). Tato metoda prokazatelně pomohla snížit úmrtnost na rakovinu prostaty o 20–30% a umožnila do určité míry předpovídat riziko jejího vzniku. Screening stanovením PSA přináší však celou řadu problémů. Závažná je především skutečnost, že málo agresivní formy rakoviny nevyžadují radikální léčbu a lze je pouze sledovat. Agresivitu rakoviny prostaty nedokáže zatím zcela spolehlivě hodnotit žádná zobrazovací metodika, ale pouze histologické vyšetření. Proto je potřeba každé podezřelé změny hladiny PSA ověřit odběrem tkáňových vzorků při biopsii speciální jehlou, většinou přes konečník. Lze tak učinit po předcho-

zím zobrazení prostaty, ale i bez něj. Pokud před biopsií zobrazíme uložení rakovinného ložiska, je biopsie přesnější. Ze zobrazovacích metod máme toho času ve větším měřítku k dispozici především magnetickou rezonanci (MR). Tzv. molekulární zobrazování, veřejnosti známé spíše jako PET, je zatím používáno spíše ve speciálních případech. Nejsnáze použitelná metodika zobrazení, vyšetření ultrazvukem před konečník (TRUS), má nízkou záchytnost a nemůže oběma výše uvedeným metodikám konkurovat. Jejich velkou předností je ale skutečnost, že dokáže v prostatě ukázat pozici bioptické jehly používané k odběrům histologických vzorků. Pokud je prostata malá a podezřelé ložisko nalezené v MR obraze větších rozměrů, může si lékař při biopsii spojit TRUS a MR obrazy intuitivně a podle toho zvolit směr jehly. Pokud však je prostata větší a ložisko malé, takový postup nestačí a je třeba biopotovat pod MR kontrolou nebo použít tzv. obrazovou fúzi (OF). Biopsie pod kontrolou MR vyžaduje speciální pracoviště a má řadu dalších problémů. V praxi proto dominuje OF. Jde o spo-

jení předem získaných obrazů magnetické rezonance, na nichž je vidět ložisko podezřelé z rakoviny, s pohyblivým TRUS obrazem získaným po zavedení ultrazvukové sondy do konečníku. Obě zobrazení lze spojit (synchronizovat) pomocí speciálního vybavení a ložisko rakoviny viditelné v MR obraze zasáhnout správně jehlou, která je naopak vidět v obraze TRUS. Obrazová fúze tak umožňuje spojit výhody obou metod a dosáhnout cíle. Pracovníci RDG oddělení Mulačovy nemocnice mají dlouholeté zkušenosti s biopsií prostaty. Díky pochopení managementu se podařilo implementovat a rozvinout metodiku obrazové fúze při biopsii prostaty a s úspěchem ji použít v indikovaných případech. Zavedení této metodiky prokazatelně zvýšilo záchytnost drobnějších lézí v objemné předstojné žláze. Zkušenosti pracoviště s biopsií prostaty byly přijaty k publikaci ve formě posteru na Evropském kongresu intervenční onkologie ve Vídni (ECIO 2022) a ve Stockholmu (ECIO 2023).

MUDr. Zdeněk Chudáček, PH.D.

Primář Radiodiagnostického oddělení Mulačovy nemocnice

walk[®] WITH a DOC

PLZEŇ 2023

Sobota 9.30 - 10.30 hod. v termínech:
14.1. • 11.2. • 11.3. • 15.4. • 13.5. • 10.6.
15.7. • 12.8. • 9.9. • 14.10. • 11.11. • 9.12.

Sejdeme se před vchodem
do Mulačovy nemocnice,
Dvořákova 17, Plzeň



S DOKTOREM NA PROCHÁZKU

je program procházek určený pro všechny, kteří mají zájem podniknout něco pro zdravější způsob života. Vycházkové skupiny poskytují bezpečnou, zábavnou a navíc **ZDARMA** příležitost se trochu projít, dozvědět se něco o zdraví a seznámit se s novými lidmi!



INFO: tel. 601 505 973 • info@kardiologievsadech.cz • walkwithadoc.org

Dobruška nově nabízí katetrizaci močového měchýře u mužů v domácím prostředí

Dobruška poskytuje domácí zdravotní péči ve vlastním sociálním prostředí klientů. Preskripci provede buď praktický lékař na nezbytně dlouhou dobu, nebo na dobu 14 dní ošetřující lékař při propuštění pacienta z nemocnice event. nově i ambulantní specialista. Domácí péče je vhodná pro jakéhokoliv nemocného, jehož zdravotní stav nevyžaduje nutně hospitalizaci, ale přesto potřebuje pravidelnou zdravotní péči. Škála úkonů, které sestry vykonávají, je široká, počínaje sledováním fyziologických funkcí pacienta, zhodnocením a kontrolou jeho celkového zdravotního stavu, přes odběr biologického materiálu, ošetrovatelskou rehabilitaci, prevenci a ošetření dekubitů a kožních lézí, ošetření kožních defektů, poranění či ran, ošetření stomií, provádění klyzmatu, ošetření permanentních katétrů, aplikaci léčebné terapie, podávání infuzní terapie až po nácvik aplikace inzulínu nebo jinou podporu pacientovy sebeobsluhy a soběstačnosti včetně zácviku rodinných příslušníků ke zvládnutí jednoduchých ošetrovatelských intervencí.

Cévkování žen i mužů

„Zatímco cévkování žen patří k základním ošetrovatelským výkonům každé všeobecné sestry v domácí péči a máme s ním letité, bohaté zkušenosti, cévkování mužů je ošetrovatelský výkon, který byl pro obor domácí péče nově schválen zdravotními pojišťovnami teprve v roce 2022,“ vysvětluje vrchní sestra Bc. Pavla Odvárková. „Indikací pro cévkování klientů v domácím prostředí je částečná nebo úplná imobilita pacienta či konkrétní specifický zdravotní stav, který zavedení permanentního katétru vyžaduje,“ uvádí vrchní sestra.

„Oproti cévkování žen katetrizaci močového měchýře u mužů mohou vykonávat pouze sestry, které mají speciální certifikační kurz na zavádění permanentních katétrů u mužů nebo atestaci ze specializačního vzdělávání sester v oboru Intenzivní péče. V týmu máme aktuálně čtyři certifikované sestry,“ říká vrchní sestra Bc. Pavla Odvárková. „V Dobrušce ale naše sestry podporujeme v dalším profesním vzdělávání a věříme tak, že postupně získá tuto certifikaci většina našich sester.“

Klienti službu vítají

Sestry v Dobrušce cévkováním pomáhají jak svým stávajícím, tak i novým klientům, všem z nich tuto péči může předepsat praktický lékař nebo urolog, případně může impuls vzejít i od rodiny pacienta. „Spolupracujeme s praktickými lékaři a několika urologickými ambulancemi v Plzni, s Nemocnicí PRIVAMED či FN v Plzni. Vítáme i spolupráci s Mulačovou nemocnicí, kde se nyní rozšířil tým urologů,“ říká vrchní sestra a dodává, že zájem o tuto službu od poloviny loňského roku, kdy ji začaly poskytovat, postupně narůstá. Sestry jezdí cévkovat pacienty v Plzni a jejím okolí. „Všechno je ale o domluvě s praxí, máme klienty třeba i ve Spáleném Poříčí,“ uvádí vrchní sestra. Klienti službu opravdu oceňují. Opakované dojíždění na výměnu katétru na urologické pracoviště pro ně při částečné či úplné imobilitě představuje značnou fyzickou i psychickou zátěž a vyšší nároky to klade i na jejich rodiny a blízké pečující. „Výměna cévky v domácím prostředí představuje minimální zátěž, a naopak maximální zvýšení komfortu pacientů a díky možnosti zůstat v klidu svého domova se eliminuje i nervozita a stres, který pacienti mohou v souvislosti s tímto ošetřením pociťovat,“ popisuje vrchní sestra.

Polikliniky skupiny PRIVAMED se proměňují v moderní pracoviště

Skupina PRIVAMED provozuje několik poliklinik, a to v Brně, Lounech, v Plzni na Slovanech a na Doubravce. V květnu otevře v Plzni další, zcela novou v areálu nemocnice na Lochotíně. Všechny ty starší už podstoupily řadu oprav a modernizace pokračují nadále.

Brněnská poliklinika má nejen zateplenou fasádu

Na poliklinice v Brně Starém Lískovci začalo na jaře loňského roku několik oprav. Za plného provozu to byla zejména velmi náročná rekonstrukce pláště budovy. „Podmínky byly náročné jak pro nájemníky, tak pro stavaře, kteří měli za úkol neomezit provoz jednotlivých nájemníků na více než maximálně 3 týdny. Většina nájemníků byla provozně omezena pouze po dobu nezbytně nutnou, tedy 14 dní. Těm, kteří o to projeví zájem, poliklinika bezplatně poskytla dočasné náhradní prostory,“ popisuje JUDr. Tomáš Mach jednatel Polikliniky Starý Lískovec. Na náklady polikliniky byly také přesunuty klimatizace, jejichž

vedení bylo do doby oprav většinou vedeno poblíž oken po fasádě. Nyní jsou někde pod novou fasádou, ale většina je vedena vnitřními prostupy v místech, kde byla dříve dnes již nefunkční vzduchotechnika. Souběžně s rekonstrukcí pláště budovy a výměnou oken probíhala na poliklinice také rekonstrukce kotelny. „Z původních 8 kotlů nyní máme 3, zajišťují vytápění a ohřev vody. Výměnou technologie kotelny a bojlerovny dochází k úsporám ve spotřebě plynu zhruba až o 40%,“ říká jednatel. Koncem letošního ledna proběhla rekonstrukce týkající se instalace fotovoltaické elektrárny. Na zateplení, výměnu oken a kotelnu, což si vyžádalo více než 38 milionů korun, poliklinika získala dotaci 8 milionů korun. Ještě před zmíněnými opravami, tedy v roce 2021, se rekonstruovaly výtahy včetně výměny technologie a stavebních úprav, což stálo téměř 4 milionů korun.

I na Poliklinice v Lounech se opravují fasády

Lounská poliklinika se začala opravovat, když ji před zhruba 7 lety převzala skupina PRIVAMED. Zmodernizovala mimo jiné fasádu, zastaralý výtah v hlavní chodbě, hlavní vstup a řešila také energetické úspory budovy. V současné době je poliklinika po rekonstrukci vnějších fasád.

Poliklinika na Doubravce je po rekonstrukci

Po velké rekonstrukci je poliklinika na plzeňské Doubravce. Plánují se tam ale ještě menší dílčí úpravy.

Poliklinika na Slovanech má nové interiéry

Pastelové barvy nyní vévodí poliklinice na Slovanech v Plzni, která má zcela nový interiér. Součástí je také nový navigační systém. Ale skupina PRIVAMED tam plánuje řadu dalších investičních akcí, patří mezi ně bude předělání hlavního vstupu, zateplení a nová fasáda budovy.



Nabídka služeb

- bezplatný poradenský servis v oblasti dezinfekcí, inkontinenčních pomůcek a ostatního spotřebního zdravotnického materiálu
- komplexní zásobování spotřebním zdravotnickým materiálem, jako je například injekční technika, inkontinenční pomůcky nebo obvazový materiál
- zásobování související s hygienickým provozem, tedy dezinfekcí, drogerií, papírovým programem nebo čisticími chemií pro profesionální úklid
- vybavení ambulancí například přístrojovou technikou či kancelářskými potřebami
- individuální osobní kontakt se zákazníkem

Kontakt: Jan Čermák, jednatel společnosti
Commeatus s.r.o., Kotíkovská 927/19, 323 00 Plzeň
Tel.: +420 377 182 390, fax: +420 377 520 746
E-mail: info@commeatus.cz, www.commeatus.cz

COMMEATUS

**Dodavatel
zdravotnického
materiálu**

COMMEATUS s.r.o., je výhradním dodavatelem spotřebního zdravotnického materiálu pro Nemocnici PRIVAMED, Mulačovu nemocnici v Plzni, Masarykovu nemocnici a PRIVAMED Healthia v Rakovníku.

Zdravotnické potřeby s.r.o.
Kamenná prodejna - Poliklinika Doubravka
Masarykova 1132/62, 312 00 Plzeň
tel.: 373 724 289
e-mail: obchod@zdravotnickepotrebyplzen.cz



Zdravotnické potřeby

Nabízíme vám

ortopedické a kompenzační pomůcky

elastické punčochy

inkontinenční potřeby

**široký výběr zdravotnické a volnočasové obuvi
obvazy**

stomické pomůcky

inhalátory

kosmetiku

**potřeby pro kojence a novorozence
vybavení ambulancí**

Rozvoz po Plzni po domluvě ZDARMA!

www.zdravotnickepotrebyplzen.cz



Mulačova nemocnice s. r. o.

Dvořákova 17, 301 00 Plzeň
tel.: +420 377 677 111
recepce nemocnice
+420 377 677 200
sekretariát ředitele nemocnice
fax: +420 377 375 055
e-mail: sekretariat@mulacovanemocnice.cz
www.mulacovanemocnice.cz

Smluvní zdravotní pojišťovny:

111 Všeobecná zdravotní pojišťovna
201 Vojenská zdravotní pojišťovna
České republiky
205 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
207 Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců
bank, pojištěven a stavebnictví
209 Zaměstnanecká pojišťovna Škoda
211 Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra
České republiky
213 Revírní bratrská pojišťovna

Poliklinika Louny Clinic Louny, a.s.

Pod nemocnicí 2503, 440 01 Louny
kontakt: Bc. Oldřich Jan
e-mail: info@poliklinikalouny.cz
tel.: +420 721 408 332
www.poliklinikalouny.cz

Dobruška - domácí péče Plzeň s.r.o.

Masarykova 62, 312 00 Plzeň
kontakt: Mgr. Kateřina Kozáková
e-mail: kozakova@domacipeceplzen.cz
tel.: +420 774 851 860
www.domacipeceplzen.cz

Nemocnice PRIVAMED a. s.

Kotíkovská 17, 19, 323 00 Plzeň
tel.: +420 377 182 111
fax: +420 377 182 234
e-mail: informace@privamed.cz
www.privamed.cz

Ústavní lékárna - přízemí budovy CNP

tel.: +420 377 182 379 (389)
otevírací doba: PO-PÁ 7:30-16:30 hod.

Smluvní zdravotní pojišťovny:

111 Všeobecná zdravotní pojišťovna
201 Vojenská zdravotní pojišťovna
České republiky
205 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
207 Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců
bank, pojištěven a stavebnictví
211 Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra
České republiky



Poliklinika Plzeň - Slovany

Městská poliklinika Plzeň, spol. s r.o.
Francouzská třída 4, 326 00 Plzeň
tel.: +420 378 014 111
e-mail: info@poliklinikaslovany.cz
www.poliklinikaslovany.cz

Poliklinika Plzeň - Doubravka

Poliklinika Plzeň Doubravka, s.r.o.
Masarykova 62, 312 00 Plzeň
kontakt: Ing. Tereza Mičková
e-mail: poliklinika@poliklinikadoubavka.cz
tel.: +420 777 745 767
www.poliklinikadoubavka.cz



Masarykova nemocnice Rakovník s. r. o.

Dukelských hrdinů 200, 269 29 Rakovník
tel.: +420 313 525 111
fax: +420 313 513 434
e-mail: nemocnice@nemorako.cz
www.nemorako.cz

Ústavní lékárna

tel.: +420 313 525 323
otevírací doba: PO-PÁ 7:30-16:30 hod.

Smluvní zdravotní pojišťovny:

111 Všeobecná zdravotní pojišťovna
201 Vojenská zdravotní pojišťovna
České republiky
205 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
207 Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců
bank, pojištěven a stavebnictví
209 Zaměstnanecká pojišťovna Škoda
211 Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra
České republiky
213 Revírní bratrská pojišťovna

Poliklinika Brno - Starý Lískovec

Poliklinika Starý Lískovec, spol. s r.o.
U Pošty 14, 625 00 Brno
kontakt: Soňa Veselovská
e-mail: pslbrno@pslbrno.cz
tel.: +420 607 790 810
www.pslbrno.cz

UNITERAP s.r.o.

Masarykova 62, 312 00 Plzeň
e-mail: uniterap@volny.cz
tel.: +420 373 724 205
www.rehabilitaceuniterap-plzen.cz

Sít' lékáren po celé ČR

Lekia

člen skupiny privamed



léky na dosah

- široký sortiment zboží, vždy akční zboží na výběr
- řada výhod pro věrné zákazníky
- výrazné slevy z doplatků na léky
- individuální přístup k potřebám pacientů
- úzká a flexibilní spolupráce s lékaři

PLZEŇ

Lékárna Privamed
Kotíkovská 927/19

Lékárna Menora
Smetanovy Sady 80/5

Lékárna Doubravka
Masarykova 1132/62

RAKOVNÍK

Lékárna Rakovník
Dukel. hrdinů 200

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Lékárna Vltava,
Františka Ondříčka 1088/2

BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM

Lékárna Arnica
Zahradní 580

Lékárna U Sv. Vavřince
Masarykovo nám. 2

Zdravotní obuv
Zahradní 580

NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

Lékárna U Černého orla
T. G. Masaryka 197

HRADEC KRÁLOVÉ

Lékárna Galenus
Mánesova 646/16

HAVLÍČKŮV BROD

Lékárna Na náměstí
Havlíčkovo nám. 54

www.lekia.cz